

【問】問合せ



前回の出初式の様子

新春恒例のうるま市消防出初式を平成31年1月12日(土)午後2時から、市民芸術劇場響ホールで開催いたします。式典に続き、消防職員による展示訓練、消防団による小型ポンプ操法や炊き出し訓練、幼年消防クラブによる防火演技等を予定していますので、市民の皆様も是非お越しください。

消防総務課 ☎975-2005
 平成31年 消防出初式のお知らせ

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
 FAX 973-9819

【婦人がん検診日程】

日程	場所	対象行政区
1月7日 月	健康福祉センター うるみん1階	市内全域
1月25日 金	石川保健相談センター1階	南栄・城北・宮前
1月29日 火	健康福祉センター うるみん1階	市内全域

【受付時間】 午後1時30分～午後2時30分まで
 【受付方法】 マンモグラフィー検査は、予約が必要です。
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

【問】 保健事業係 ☎973-4960

※今年度より、集団検診でマンモグラフィー検査を受診される方は、予約が必要になります。左記の番号にお問い合わせください。

【対象者】
 子宮頸がん・20歳以上のうるま市に住民票のある女性
 乳がん・40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性

【持参するもの】
 ・婦人がん検診受診券(はがき)
 ・健康保険証または、その他身分証
 ・子宮頸がん受診の方はスカート着用
 ※乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみです。

健康支援課 ☎973-3209
 ①1月の婦人がん検診のご案内

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。また、台風24号で延期となった石川地区の婦人がん検診日程も決定しました。左記の日程表をご確認ください。

【申込先・問】 健康支援課 ☎973-3209

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話にて。
 ※定員に達し次第受付終了

【持ち物】 エプロン、三角巾
 【参加料】 無料

【日時】 平成31年1月27日(日)
 午前10時～午後1時(受付:午前9時30分)

【場所】 健康福祉センターうるみん3階 調理室

※糖尿病、腎臓病等、その他治療中の疾患のある方は、主治医に参加の可否を確認してください。

【定員】 25名

【申込期間】 12月3日(月)より

【減塩】 減塩でも美味しいと好評につき、第3回減塩料理教室を開催します。早いうちからの減塩生活で将来の生活習慣病を防ぎましょう。

色んな減塩のコツやアイテムを楽しく紹介します。ぜひご参加ください。

【第3回 働き盛りの減塩料理教室】

【申込先・問】 健康支援課 ☎973-3209

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話にて。

【定員】 ①15名 ②25名 【参加料】 500円

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具

【申込期間】 12月3日(月)より

【場所】
 ①勝連シビックセンター1階 調理室
 ②健康福祉センターうるみん3階 調理室

【対象】 うるま市在住の方

【日時】 平成31年1月23日(水)
 午前10時～午後1時(受付:午前9時30分)

②うるまの幸御膳冬メニュー調理実習参加者募集

うるま市特産品を豊富に活用したうるまの幸御膳「冬メニュー」の料理教室を2会場で同日開催します。ご都合のよろしい会場へ、是非ご参加ください。

平成31年 新春交歓会のお知らせ

【日時】 平成31年1月11日(金)
 午後4時～6時

【場所】 うるま市石川体育館
 ※今回から、石川体育館での開催となります。

【料金】 2,000円(当日受付)

【問】 秘書広報課
 ☎973-5079



平成31年 成人式のお知らせ

【日時】 平成31年1月13日(日)
 午後3時～

【場所】 うるま市石川体育館
 ※今回から、石川体育館での開催となります。

【対象者】 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

【問】 生涯学習スポーツ振興課
 ☎989-3110

