

令和4年度公民館講座のご案内(受講生募集!)

ゆらてく通信

～生涯学習のススメ～

心癒される ボタニカルキャンドル作り

【日時】12月6日(火) 午後2時～4時
【場所】勝連地区公民館
【講師】泊さおり氏
【定員】10人
【材料代】1,000円
【受付期間】11月25日(金)まで



カラーセラピー体験& アロマスプレー作り

【日時】12月12日(月) 午前10時～午後1時
【場所】勝連地区公民館
【講師】砂川心敬之氏
【定員】10人
【材料代】1,000円
【受付期間】11月25日(金)まで



【お問合せ】
生涯学習・文化振興センター ☎988-5508

申込はお電話か
こちらから➡



公民館
講座一覧➡

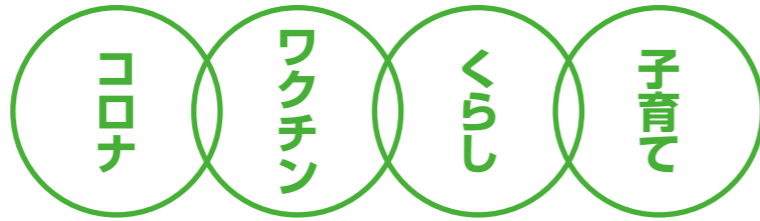


※応募者多数の場合は抽選となり抽選結果は当選者のみに連絡致します。

登録者数
28,000人



まちの情報を確実に。



無料 FREE
うるま市
公式LINEアカウント

うるま市公式LINEは、行政情報やイベント情報など
生活に役立つ情報を発信しております。

新型コロナウイルスに関する情報も

いち早くお届けします!

QRコードからお友達追加♪



お問合せ

うるま市役所 秘書広報
☎973-5078

★★★★ 共生推進室からのお知らせ ★★★★★

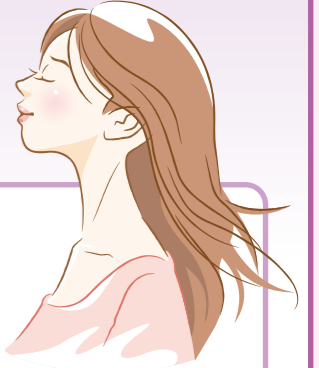
11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動



今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。

うるま市では、この期間中、パネル展・DV防止啓発講座を実施します。
この機会に女性に対する暴力の問題について考えてみませんか?



パネル展

DV、性犯罪、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに関する
パネル等の展示を行います。市民の皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時 11月14日(月)～11月25日(金)
- 場所 うるま市役所本庁 西棟1階市民ロビー

DV防止啓発講座

- 講座名 「DV(配偶者間暴力)が子どもに与える影響」
- 講師 名嘉 知恵理 氏【更生保護法人がじゅまる沖縄 DV加害者相談室研究員・相談員(公認心理師)】
- 日程 11月21日(月) 午後2時～4時
- 場所 健康福祉センターうるみん 3階視聴覚室
- 定員 40名(先着順)【対象】市内在住・市内に勤務されている方
- 申込方法 共生推進室にお電話またはQRコードからお申込みください。

お申し込みは
こちら➡



各種電話相談

●うるま市女性相談室(子育て世代包括支援センター内) 平日 午前8時30分～午後5時	☎973-5041
●沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター【性犯罪被害の相談】	☎#8891(はやくワンストップ)または ☎975-0166(24時間対応)
●沖縄県女性相談所【DV被害及び女性が抱える問題に対する相談】 平日 午前8時30分～午後5時15分 土日・祝日 午前8時30分～午後4時30分(年末年始除く)	☎854-1172
●性犯罪被害者相談電話	☎#8103(全国統一/24時間対応)
●DV相談ナビ 配偶者からの暴力に悩んでいる方	☎#8008(24時間対応)
●DV相談プラス	☎0120-279-889(24時間対応)



男女共同参画啓発講座

「物の整理は、心の整理 ～ガラクタを整理して人生を変えよう～」

- 【講師】竹内 清文 氏 (NPO法人レインボーハートokinawa理事長)
- 【日程】11月30日(水) 午後7時～9時
- 【場所】健康福祉センターうるみん 3階ホール
- 【定員】50名(先着順)
- 【対象】市内在住・市内に勤務されている方
- 【申込】共生推進室にお電話またはQRコードからお申込みください。



【申込み・お問合せ】共生推進室 ☎973-8927