

申 申込先 問 問い合わせ

### うるま市民各種無料相談のご案内

- ①弁護士による法律相談 【問合せ】 市民協働課 ☎ 973-5487  
と き:11月10日(木)、17日(木)、24日(木) 午後2時~4時  
受付場所:本庁舎西棟 1階 市民協働課(ふるさとハローワーク向かい)  
※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。  
(予約時間は平日午前8時30分から先着順となります)
- ②行政相談委員による相談 【問合せ】 市民協働課 ☎ 973-5487  
道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。  
と き:11月15日(火) 午後1時30分~4時  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ③人権擁護委員による相談 【問合せ】 共生推進室 ☎ 973-8927  
いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。  
と き:11月22日(火) 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ④司法書士による法律相談 【問合せ】 沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577  
不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。  
と き:11月16日(水) 午後2時~4時  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)  
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)へ  
電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)
- ⑤家庭児童相談 【問合せ】 子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041  
家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時  
ところ:本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- ⑥女性相談 【問合せ】 子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041  
離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時  
ところ:本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- ⑦就労・生活支援相談 【問合せ】 パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972  
経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時15分  
ところ:本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
- ⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】 教育支援センター ☎ 989-9127  
児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。  
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。  
※お電話にて相談申込みを受け付けております。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時  
ところ:与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階
- ⑨障がい者(児)等相談 【問】 障がい福祉課 ☎ 973-5452  
障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。  
と き:[平日] 午前8時30分~午後5時15分まで  
ところ:うるま市地域生活支援センターあいあい TEL:098-979-0555  
相談支援センター石川学院 TEL:090-6869-5286  
相談支援センターハルモニア TEL:090-1943-9579  
相談支援事業所サマンの木 TEL:080-6488-9909

### 電話・窓口で、消費契約のトラブル相談ができます。

平日:午前9時~午後4時  
(正午から午後1時を除く)  
ところ:本庁舎西棟 1階 市民協働課内

消費者ホットライン ☎ 188  
うるま市消費生活センター ☎ 973-5692



### 消費者庁 LINE公式アカウント『若者ナビ!』

脱毛・エステ、知り合い紹介や仮想通貨・投資などのもうけ話被害が多発しています。若者ナビで正しい情報を確認し、被害にあわないようにしましょう。

まずは、友だち登録しませんか?



申 申込先 問 問い合わせ

### ゲートキーパー講座 「死にたい」という人にどう接すればよいか?

市の自殺対策事業として、市民向けの「ゲートキーパー」講座を開催します。ゲートキーパーとは?死にたいほど悩んでいる人にどう声をかけたらいいの?戸惑っていること、疑問に思っていることなど、普段なかなか聞くことのできないお話や自分でできる対応方法について学びます。

- 日時 11月25日(金) 午後7時~8時30分
- 場所 うるま市シエ 2階会議室
- 講師 琉球こころのクリニック 院長 大鶴 卓 氏
- 対象 うるま市民
- 定員 60人
- 参加料 無料
- 申込期限 11月21日(月) 午後5時
- 申込方法 電話または窓口にてお申込みください
- お問い合わせ 健康支援課 ☎ 973-3209

### 認知症サポーター養成市民講座

認知症は他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?

- 日時 11月18日(金) 午後2時~4時

### お知らせ

#### 環境課からのお知らせ

野焼きは他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?

- 環境課 ☎ 973-55094

### 令和4年度はかりの定期検査のお知らせ

事業者が取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により、2年毎に検査を受けることが義務付けられています。

- 検査日および場所
  - 12月2日(金) 栄野比公民館
  - 12月7日(水) 宮里公民館
  - 12月14日(水) 石川保健相談センター
- 時間 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
- 対象者 対象と思われる事業者へは、市役所から通知します。
- 検査費用 有料
- お問い合わせ 沖縄県計量検定所 ☎ 889-2775 市民協働課 ☎ 973-5487

- 場所 うるま市民18歳以上の方
- 対象 うるま市民18歳以上の方
- 内容
  - ①認知症を理解する(疾患と症状)
  - ②認知症の方への対応方法
  - ③認知症サポーターとは
- 定員 15名
- 受講料 無料
- 申込期限 11月1日(火)14日(月) 午前9時~午後4時
- 申込方法 電話または窓口にてお申込みください。
- お問い合わせ 介護長寿課 地域支援係 ☎ 973-5112

### 巡回展「英雄 尚巴志」はじまりの統一王」開催

かつて沖縄本島を統一し、琉球王国黎明期に王国の礎を築いた王がいました。その名は尚巴志。尚巴志が王位について600年を記念した尚巴志の足跡をたどる巡回展が、うるま市にやってきます。尚家と関連のある伊波グスクを紹介する展示もごさいますので、ぜひお越しください。

- 開催期間 12月1日(木)~26日(月) 午前9時~午後6時 (最終入館午後5時30分)
- 場所 あまわりパーク歴史文化施設 画展示室
- 入場 無料(常設展示室は有料です)
- 休館日 無休
- お問い合わせ 文化財課 ☎ 923-7182

### 沖縄地区税関50周年および税関150周年パネル展開催

沖縄地区税関および税関の歴史や税関業務について広く知って頂くためパネル展を開催いたします。

- 日時 11月28日(月)~12月9日(金)
- 場所 本庁舎西棟 1階ロビー
- お問い合わせ 沖縄税関支署 ☎ 988-5292 沖縄地区税関広報広聴官 ☎ 96-5530

### 第18回市駅伝競走大会 出場者募集!

うるま市駅伝競走大会を開催します。

- 日時 12月18日(日)
- 開会式 午前9時30分 スタート 午前10時
- 場所 海中道路(歩道コース)
- チーム構成 監督1名、選手男女7名のフリー参加(選手5名、補充2名で構成し中学生チームが参加する場合、第5区8kmは教師または父母等大人が走る) ※先着20チーム
- 区間/距離 5区間 24km (1区3km、2区3km、3区5km、4区5km、5区8km)
- 申込方法 所定の用紙にて申込み
- 申込期限 12月12日(月) 午後5時
- お問い合わせ 市体育協会 ※FAX可 ☎ 974-2540 FAX 989-3112



### 令和5・6年度 うるま市入札参加資格審査申請受付について

令和5・6年度における、うるま市が発注する下記【対象】①~④の入札への参加希望業者の入札参加資格審査申請を次のとおり受付いたします。

- 対象 ①建設工事 ②測量及び建設コンサルタント等 ③物品・製造 ④警備・清掃等
- 受付期間 12月1日(木)~28日(水) ※当日消印有効
- 受付方法 申請書類を検査課宛郵送にて提出
- ※申請書類等、詳細は市ホームページ(検査課)をご覧ください。
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送のみの提出といたします。

申請書類等の詳細はこちら!



お問い合わせ 検査課 ☎ 923-7605