

【問】問合せ先

市民協働課 ☎973-8927
サマーイングリッシュ参加者募集
 夏休みを利用し高校生を対象とした基地内留学体験を行います。
【主催】 キャンプコートニー
【日時】 8月19日(日)～23日(金) 午前10時～午後3時
【場所】 天願キャンプコートニー内 ※22日は他基地の予定
【定員】 約20人(希望者多数の場合、キャンプコートニー・渉外官による書類選考)
【費用】
 ・保険料:500円(参加決定後、支払い)
 ・1週間分の昼食代:約50ドル
 ※要事前両替。
【参加条件】
 ・市内在住、または市内の高校に在学している高校生で、毎日参加できる方。
 ・8月9日(金)の説明会に保護者同伴で参加できる方。
 ※英語力は全く問いません。
【申込方法】
 ・申込用紙は、7月1日(月)から、うるま市3階の男女共同参画センターほか、ホームページからもダウンロードできます。
 ・申込期間:7月24日(水)～26日(金) ※うるま市3階男女共同参画センターへ持参して下さい。郵送不可。
 ・受講生決定の連絡:8月1日～2日(午前10時から午後4時)コートニー・渉外官より直接電話にて連絡します。
【申込先/問】
 市民協働課男女共同参画センター(うるま市3階) ☎973-8927

【問】問合せ先

介護長寿課 ☎973-3208
①「美味しい!お手軽!介護食!」
講話・調理実習のご案内
 冷蔵庫にある食材を使って作れる介護食や、家族の食事を作りながら介護食を作るコツなど、講話や調理実習をとおして分かりやすくお伝えします。一緒に楽しく学んでみませんか?
【日時】 8月23日(金) 午前11時～午後2時
【場所】 健康福祉センターうるま 3階 調理実習室
【対象】 在宅で高齢者を介護している家族や地域の援助者
【講師】 管理栄養士 渡真利聡子
【持ち物】 エプロン・三角巾
【定員】 50名(定員に達し次第受付終了)
【参加料】 無料
【申込期限】 8月15日(木)
【申込方法】 「いしかわ願寿ぬ森」へ電話にてお申込みください。
【申込先】 いしかわ願寿ぬ森 ☎964-6511
【問】 介護長寿課 ☎973-3208

参議院議員通常選挙は7月21日(日)
 期日前投票所によって、投票できる期間及び時間が異なりますので、投票所入場券をお確かめください。
 ※石川、勝連の期日前投票所の期間は3日間になります。

期日前投票場所	投票ができる期間及び時間
選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎西棟地下)	7月5日(金)～7月20日(土) 午前8時30分～午後8時
石川保健相談センター	7月17日(水)～7月19日(金) 午前9時～午後8時
勝連シビックセンター	7月17日(水)～7月19日(金) 午前9時～午後8時

【問】 選挙管理委員会事務局 ☎973-4332

青少年センター ☎923-7102
九州地区少年補導センター等連絡協議会「沖縄研究大会」
 九州地区の少年補導センターなどの相互連携強化と資質向上のため、少年補導に関する研究協議を行う、九州地区少年補導センター等連絡協議会「沖縄研究大会」を開催します。多くの市民のご参加をお待ちしております。
【日時】 7月11日(木) 午後1時30分
【場所】 市民芸術劇場 燈ホール
【対象】 市民および青少年センター等の職員やその関係者
【入場料】 無料
 ※事前の申込みは必要ありません
【問】 青少年センター ☎923-7102

②介護保険料が軽減強化されます
 令和元年度は、消費税の引き上げ分を主な財源として『低所得者の保険料軽減強化』が実施されますので、65歳以上で、所得の少ない方の介護保険料が減額となります。
 軽減の対象となるのは、左の図のとおり、第1段階から第3段階までの住民税非課税世帯となっております。

段階	対象者	平成30年度保険料年額	令和元年度保険料年額
第1段階	●生活保護受給者の方 ●高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	37,032円	30,864円
第2段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	61,716円	51,432円
第3段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	61,716円	59,664円

【問】 介護長寿課 ☎973-3208

令和元年度 人・農地プラン意見交換会
 あなたの農地が未来の地域農業を救います

地域の皆様で、地域農業を持続・発展させるための取り組みについて、話し合しましょう。下記の日程で開催予定ですので、ぜひご参加ください。

【参加対象者】

- 農地を貸したい方 ●農地の管理に困っている方 ●新しく農業を始めたい方
- 農業経営の規模拡大を考えている方 ●農業経営の規模縮小、リタイアを考えている方
- その他、地域農業に携わっている方など

人・農地プラン・地区名	対象大字(農地所在地)	開催日時
石川地区	旧石川市地域(場所:石川地区公民館)	7月25日(木) 午後2時～4時
南風原地区	勝連南風原(場所:南風原公民館)	7月26日(金) 午後2時～4時
浜比嘉地区	勝連浜、勝連比嘉(場所:浜公民館)	8月2日(金) 午後2時～4時
宇堅港原地区	宇堅、赤野、田場(場所:田場公民館)	8月6日(火) 午後2時～4時
兼箇段地区	兼箇段、西原(場所:兼箇段公民館)	8月8日(木) 午後2時～4時
与勝地区	勝連平安名、勝連内間、勝連平敷屋、与那城西原、与那城、与那城屋慶名、与那城鎮辺、与那城安勢理(場所:シビックセンター)	8月20日(火) 午後2時～4時
照間地区	具志川、与那城照間(場所:具志川公民館)	8月23日(金) 午後2時～4時
下原地区	前原、豊原、塩屋、川田、仲嶺、上江洲、高江洲、宮里、江洲(場所:高江洲公民館)	8月27日(火) 午後2時～4時
具志川北地区	天願、昆布、栄野比、川崎(開催場所:天願公民館)	8月28日(水) 午後2時～4時
宮城島地区	与那城平安座、与那城桃原、与那城宮城、与那城上原、与那城池味(場所:桃原公民館)	9月3日(火) 午後2時～4時
伊計地区	与那城伊計(場所:伊計公民館)	9月4日(水) 午後2時～4時
津堅地区	勝連津堅(場所:津堅公民館)	9月10日(火) 午後3時～5時

※台風等の際は、日程を変更する場合がありますのでお問い合わせください。※複数の地域で農業をされている方、農地を所有している方は、複数の地域に参加可能となっております。

【問】 農政課 ☎923-7607 農政課、市農業委員会 共催

いごも未来課 ☎989-5313
公設児童クラブ指定管理者募集
【募集期間】 7月1日(月)～31日(水) 午後5時まで
【対象施設】
 ○赤道児童クラブ ○宮森児童クラブ
 ○南原児童クラブ
【申込方法】
 指定管理者申請書をいごも未来課へ提出してください。
 ※募集要項等は、市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。
【申込先/問】 いごも未来課 ☎989-5313

サマージャンボニ
 令和元年度は、消費税の引き上げ分を主な財源として『低所得者の保険料軽減強化』が実施されますので、65歳以上で、所得の少ない方の介護保険料が減額となります。

- 2等 1,000万円×40本 (発売総額600億円・20ユニットの場合)
- 3等 100万円×600本 (発売総額600億円・20ユニットの場合)
- 4等 10万円×12,000本 (発売総額600億円・20ユニットの場合)
- サマージャンボニ
- 1等 3,000万円×40本 (発売総額240億円・8ユニットの場合)
- 前後賞各 1,000万円×80本 (発売総額240億円・8ユニットの場合)
- 2等 100万円×1,600本 (発売総額240億円・8ユニットの場合)
- 3等 10万円×16,000本 (発売総額240億円・8ユニットの場合)
- 4等 1万円×80,000本 (発売総額240億円・8ユニットの場合)

【発売期間】 7月2日(火)～8月2日(金) ※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

予防が大事! 熱中症に気をつけましょう!!

年々暑さが増し、熱中症による救急搬送と死亡者も増えています。体力のない子どもや高齢者に加え、働き盛りの年代でも職場で熱中症となるケースもあります。職場でも家庭でもみんなで熱中症予防に取り組みましょう。

7月は熱中症の重点取組期間!! 梅雨明け

- 特に梅雨明け直後は、暑さ指数に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- 水分、塩分を積極的に取りましょう。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- 少しでも異常を認めたら、ためらうことなく、すぐに救急車を呼びましょう。

外出の時も、畑仕事の時も、水分補給は忘れずに!