

【問】問合せ先

【子ども健康課 ☎989-10220】  
 「ぷれはぽ・ぷれまま☆くらぶ」  
 ① マタニティ教室  
 「妊娠したけどこれから何が必要なんだろう。」「どんなものを食べたら赤ちゃんにいいのかな?」。赤ちゃんを安心して迎えるために、さらに出産後楽しく子育てができるような「ぷれはぽ・ぷれまま☆くらぶ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。  
 パートナーとの参加も大歓迎です!  
 【日時】  
 ① からだ編 5月30日(木) 午後1時30分～4時  
 ② ごはん編 6月29日(土) 午前10時～午後1時  
 ③ こころ編 7月26日(金) 午後1時30分～4時  
 ※各教室の受付時間は教室開始15分前からとなります。  
 ※3回すべての教室に参加できる方が優先ですが、希望がある方は連絡先までご相談ください。  
 【場所】健康福祉センターうるま3階 和室②(ごはん編は視聴覚室A)  
 【対象】うるま市に住所があり現在妊娠されている方(パートナーと参加される方は申し込み時にお伝えください)  
 【定員】先着20名  
 【申込期限】5月27日(月)まで  
 ※定員に達し次第締切  
 【申込方法】  
 お電話もしくは「子ども健康課窓口にて」  
 【申込先・問】  
 子ども健康課 ☎989-10220

【問】問合せ先

【健康支援課 ☎973-3209】  
 ① うるまの幸福膳夏メニュー調理実習  
 参加者募集  
 うるま市特産品を豊富に活用した「うるまの幸福膳」夏メニューを、うるま市食生活改善推進員と一緒に作って学びませんか?ご参加ください!  
 【主催】うるま市食生活改善推進協議会  
 【日時】  
 ① 6月19日(水) 午前10時～午後1時  
 ② 6月26日(水) 午前10時～午後1時  
 【場所】  
 ① 健康福祉センターうるま3階調理室  
 ② 石川地区公民館 2階 調理室  
 【対象】市在住の方  
 【定員】①25名 ②15名  
 【参加料】5000円  
 【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具  
 【申込締切日】5月31日(金)※先着順  
 ※定員に達し次第締め切り  
 【申込方法】  
 健康支援課窓口またはお電話にて  
 【問/申込先】  
 健康支援課 ☎973-3209



② MMR(麻しん・風しん) 2期予防接種のご案内  
 麻しんウイルスは感染力が非常に強く、肺炎や脳炎など命を脅かす合併症を引き起こしやすく、風しんは妊娠初期の女性がかかると、胎児が心臓病や白内障、聴覚障害を持って生まれる可能性があります。早めに予防接種を受けましょう。  
 【接種期限】平成31年4月1日から令和2年3月31日まで  
 【対象年齢】小学校就学前の1年間(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方)  
 【実施場所】個別予防接種受託施設  
 ※電話等で予約をしてください。  
 【費用】期限内は無料  
 【問】子ども健康課 ☎989-10220

③ 風しん抗体検査・予防接種のご案内  
 風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、風しんの抗体検査・定期接種を受けることが出来るクーポン券を順次お届けします。  
 対象の方は、クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は予防接種を受けましょう。  
 【対象者】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
 【実施期間】平成31年4月1日～令和4年3月31日まで  
 【実施場所】風しん抗体検査・風しん第5期定期接種実施医療機関  
 ※厚労省ホームページに掲載されています。  
 【費用】実施期間内は無料  
 【問】子ども健康課 ☎989-10220

② 6月の集団健診のご案内  
 5月から集団健診が始まります。ご都合のいい日程を選んで、是非ともご受診ください。  
 【対象】  
 ① 40歳以上の国保加入者  
 ② 後期高齢者医療保険加入者  
 ③ 市内在住の19歳～39歳の方  
 ※生活保護世帯は19歳以上  
 【持参するもの】  
 ① 40歳以上国保加入者  
 ・被保険者証(定健診受診券一体型)  
 ・がん検診はがき  
 ② 後期高齢者医療保険加入者  
 ・被保険者証  
 ・長寿健診受診券  
 ・がん検診はがき  
 ③ 市内在住の19歳～39歳の方  
 (19歳以上の生活保護世帯含む)  
 ・生活習慣病予防健診はがき  
 ・保健事業係 ☎973-4960

【集団健診日程表】

日程	場所	対象行政区
6月 4日 火	山城公民館	山城
6月 7日 金	鶴辺公民館	鶴辺
6月 11日 火	上原公民館	上原・池味宮城・伊計
6月 13日 木	天願公民館	天願
6月 14日 金	健康福祉センターうるま	安慶名・平良川
6月 18日 火	健康福祉センターうるま	みどり町
6月 19日 水	健康福祉センターうるま	田場
6月 27日 木	健康福祉センターうるま	西原・川崎兼箇段
6月 28日 金	健康福祉センターうるま	赤野・宇堅

【受付時間】午前8時30分～11時まで  
 【受付方法】当日受付  
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

マイナンバーカードの  
 休日交付日  
 《5月》  
 11日(土)、12日(日)  
 25日(土)、26日(日)  
 ※交付通知が届いた方のみです。  
 ※事前予約が必要です。電話予約のうえお越しください。  
 【問】市民課 ☎989-5410

5月 は軽自動車税の納期です  
 お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。  
 【納期限】5月31日(金)  
 【問】納税課 ☎973-1099

④ 高齢者肺炎球菌予防接種の助成について  
 高齢者肺炎球菌予防接種は生涯で1回のみの公費助成で、4千円で接種することができます。  
 公費助成の対象者は、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を一度も接種されたことがない方で、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(今年度に限っては100歳以上)を迎える方となります。  
 公費助成の対象者には予防票を送付していますので、接種を希望する方は令和2年3月31日までに指定の医療機関に電話等で予約し、送付した高齢者肺炎球菌予防接種の予防票をご持参のうえ、接種してください。

③ 6月の婦人がん検診のご案内  
 乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。是非この機会にご家族やご友人を誘って検診を受けましょう。  
 【対象者】  
 子宮頸がん: 20歳以上のうるま市に住民票のある女性  
 乳がん: 40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性  
 【持参するもの】  
 ・婦人がん検診受診券(はがき)  
 ・健康保険証または、その他身分証  
 ・子宮頸がん受診の方はスカート着用  
 ・婦人がん検診受診券(はがき)は、4月下旬に郵送しました。紛失した方は、健康支援課までお問い合わせください。  
 ※乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみです。マンモグラフィ検査を受診される方は、予約が必要になりますので、左記の番号にお問い合わせください。  
 【問】保健事業係 ☎973-4960

【婦人がん検診日程表】

日程	場所	対象行政区
6月 5日 水	与那城西原公民館	与那城西原・与那城
6月 12日 水	石川保健相談センター	石川前原・美原
6月 24日 月	石川保健相談センター	山城・嘉手苧東営団地2
6月 25日 火	ゆらてく	赤道・新赤道・米原

【受付時間】午後1時30分～午後2時30分まで  
 【受付方法】マンモグラフィ検査は、予約が必要です。  
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

工業統計調査 経済産業省(沖縄県・うるま市)では、工業統計調査を令和元年6月1日現在で実施します。  
 本調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、国の重要な調査として統計法に定められた統計調査です。  
 調査をお願いする製造事業所には、本年5月中旬から6月にかけて、調査票を統計調査員が持ってお伺いするか、または国から直接郵送でお届けいたしますので、お忙しい時期とは存じますが、調査にご理解いただきますようお願いいたします。  
 なお、皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は保護されますので、正確なご記入をお願いいたします。  
 【お問合せ先】企画政策課 統計係 ☎973-5005

うるま市 不動産公売 を実施します!  
 うるま市では、税負担の公平性を確保するため、滞納者に対し不動産をはじめとする財産の差押えを行っております。つきましては、差押えた不動産の公売を実施いたします。入札は原則どなたでも参加できますので、公売広報誌やうるま市役所ホームページ等をご覧ください。  
 【入札方法】期間入札  
 【入札期間】7月31日(水)から8月2日(金) 午前9時から午後4時まで  
 【入札場所】市役所本庁舎 東棟 1階 納税課  
 【開札日時】8月7日(水)午前10時  
 【お問合せ先】納税課 ☎973-1099 国民健康保険課 ☎989-5372