

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ☆うるま市商工会女性部 様（平安名）より10万円の寄付
- ☆幸喜 秀雄 様（うるま市字西原）より5万円の寄付
- ☆うるま市土木測量設計業者会 様（喜仲）より6万円の寄付
- ☆有限会社 昭回事務機社 様（石川東恩納）より20万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆(株)司海洋土木工業 従業員一同 様（字喜屋武）より10万円の寄付
- ☆(株)喜神サービス 様（字田場）より20万円の寄付
- ☆幸喜 秀雄 様（字西原）より5万円の寄付
- ☆仲本 義廣 様（勝連平敷屋）より3,145円の寄付
- ☆(株)ヤマノホールディングス 様（字江洲）より8,345円の寄付
- ☆有限会社 昭回事務機社 様（石川東恩納）より10万円の寄付

うるま市の人口

平成26年2月1日		前月比
人口	121,009人	+54
男	60,568人	+9
女	60,441人	+45
世帯数	47,615戸	+51

消防活動状況（平成26年1月）

救急出場件数	554件	(554件)
搬送人員	512人	(512人)
火災件数	4件	(4件)

( )は平成26年1月からの累計。

- ◎大切な命を守るため、住宅用火災報知器を設置しましょう。
- ◎あなたも救命リレーに参加しませんか。※AEDは誰でも使える救命の道具です。応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!
- ◎救急出動が増加傾向です。軽いケガの時は近くの医院、診断での受信をおすすめ致します。(救急車の適正利用をお願いします)

うるみndeエクササイズ

大人気の先生によるおためし教室です。  
1回きりの参加ももちろんOK!

日時	場所	内容	講師
3月3日(月) 2時半～3時半	3F視聴覚B	カーディオキック	津波古
3月10日(月) 2時半～3時半	3F視聴覚AB	らくらくフィットネス	津波古
3月19日(水) 1時～2時15分	3Fプール	水中アクアビクス	嶺井
3月26日(水) 1時～2時15分	3F視聴覚AB	エアロビクスヨガ	嶺井

※4月以降も開催予定



【津波古 浩乃 先生】

健康運動指導士  
沖縄タイムス  
「ほーむぶらざ」連載中



【嶺井 美香子 先生】

フィットネスインストラクタ  
県内スポーツクラブ活躍中

【募集人数】 各教室30名(申込順)

【場所】 うるみん

【受講料】 無料

【申込方法】 国民健康保険課 ☎973-3177(1172)  
までお電話下さい!