

食生活改善推進員養成講座

市民健康課

☎973-3209

【対象者】うるま市市民で、目的に賛同し自ら食生活改善推進員となって受講後地域活動を実践でき、熱意を有する者を対象とする。

【受講人数】30人 電話や来所による申し込みをしてください。

【受講期間】平成18年10月～平成19年1月（12回）計40時間程度

【養成講座のおもな内容】

- ①生活習慣病について
- ②食生活プランの立て方
- ③調理の知識と実習
- ④食品衛生等の知識
- ⑤組織活動の進め方
- ⑥その他食生活を中心とした健康増進について

【場所】市内の体育施設・保健相談センター等利用

【申込期間】

9月20日（水）～9月29日

（金）午前9時～午後5時

【受講料】無料

【申込先】市民健康課

（食生活改善推進事業担当）

【電話】本庁（市民健康課）

☎973-3209

（内線1381）

石川保健相談センター

☎965-4524

与那城庁舎（与勝地区）

☎978-2051

高齢者の雇用・就業を促進するための講習会

【社】市シルバー人材センター

☎972-2267

【内容】訪問介護員養成研修（2級課程）

【期間】平成18年11月27日～平成19年2月8日までの期間内（計27日間）※土日祝日を除く

【会場】具志川野外レクリエーションセンター

【対象者】原則60歳代前半層の就職希望者

【受講料】無料

【定員】20人

催し

第21回全島獅子舞フェスティバル

教育委員会文化課

☎978-7245

【目的】沖縄各地で舞われている伝統芸能の獅子舞を

数団体招待し、広く県民に紹介することにより民俗芸能の保存・継承発展に寄与する。

【日時】10月1日（日）

午後6時開演

【場所】市営安慶名闘牛場

（雨天時は市具志川総合体育館）

総合体育館

【出演団体】六団体

入場無料



世界のウチナンチュ大会 会うるま市出身者歓迎のタベ!

男女共同参画・交流課

☎973-5069

「第4回世界のウチナンチュ大会」が10月12日から10月15日の日程で開催されます。そこで、うるま市では市

出身者の歓迎の夕べを開催いたします。市民皆様の参加を募集します。

【日時】10月16日（月）

午後6時

【場所】ニュー三和

【会費】3千円

【申込期間】9月11日（月）～15日（金）

【申込方法】

会費を添えて、当課に申し込みてください。

※申込み後のキャンセルについては、返金できませんので予めご了承ください。

お知らせ

うるま市総合計画基本構想(案)に関する市民意見の募集

企画課

☎973-5005

本市の計画的・総合的なまちづくりの推進を図ることを目的に策定したうるま市総合計画基本構想(案)について、市民の皆様の意見を募集致します。応募方法などの詳しい内容等につきましては、企画課へお問い合わせいただくか、市ホームページの企画課をご覧ください。

【実施目的】広く市民にうるま市総合計画基本構想(案)を公表し、それに関する意見を考慮して意思決定を行うことにより、市民との協働の推進を図ることを目的とする。

【実施期間】9月1日～9月30日

【公表方法】うるま市ホームページへの掲載及びうるま本庁舎（企画課）における縦覧

http://www.city.uruma.lg.jp

10月1日は平成18年事業所・企業統計調査の日です

企画課統計係

☎973-5005

この調査は商店や工場、営業所など全国すべての事業所が対象となる統計調査です。

調査の結果は、国、県、市がこれからの地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。9月下旬から調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねします。ご協力をお願いいたします。