

親子でホタルウォッチング

生涯学習振興課

☎978-2227

ホタルの観察を通して、その生態や環境との関わりを知ると共に、科学的な見方や考え方を学びます。また、親子が一緒に観察することで、心のきずなを深めます。

【と き】6月1日(土) ※雨天決行  
午後6時30分～午後9時30分

【ところ】沖縄県石川青年の家

【対象】市内在住の小学生以上の親子

【定員】60名程

【参加費】一人 100円

【申込方法】生涯学習振興課へ電話で申込みください。

【申込期間】

5月13日(月)～5月23日(木)

午前8時30分～午後5時

※定員に達し次第締め切ります

「ホタルウォッチング」

石川青少年の家主催事業

沖縄県立石川青年の家

☎964-3263

ホタルの観察、講話をとおして自然大切さを学び、家族と一緒に観察することで心のきずなを深めます。

【と き】6月8日(土)

午後5時～午後9時30分 ※雨天決行

【ところ】沖縄県立石川青年の家

【参加対象】小学生以上の家族30組

【参加費】一人250円(保険料その他)

※別料金で宿泊可。

【申込方法】県立青少年の家に直接電話にてお申込みください

☎964-3263

【申込期間】

5月22日(水)～5月31日(金)

【その他】野外活動に適した服装

(持ち物など詳細は申込時にお問い合わせください)

成人水泳教室の開催

生涯スポーツ課

☎989-3110

呼吸法を高め基本的な泳ぎのマスターを目指し、体力づくりを推進するとともに施設の有効利用を図りましょう。

【と き】

7月2日(火)～8月2日(金)

【ところ】

石川プール・勝連B&Gプール

【対象】

一般市民で18歳以上(市内通勤・通学者を含む) ※心疾患・循環器疾患等の持病の無い健康な方

【定員】各プール定員40名 計80名

【参加料】500円

【申込方法】生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所) または具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所へ ※火曜休館日

【申込期限】6月5日～6月26日

※電話予約不可

【服装】水着・水泳帽・ゴーグル

お寄付・お寄贈ありがとうございます

うるま市社会福祉協議会へ

☆島袋 孝子様(字高江洲)より5万円の寄付  
☆石川 里子様(石川)より5万円の寄付

うるま市の人口

平成25年4月1日		前月比
人口	120,340人	-363
男	60,210人	-163
女	60,130人	-200
世帯数	46,757戸	+16

消防活動状況(平成25年3月)

救急出場件数 ..... 525件 (1,636件)  
搬送人員 ..... 492人 (1,500人)  
火災件数 ..... 8件 (12件)

( )は平成24年1月からの累計。  
◎あなたも救命のリレーに参加しませんか。  
※AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!  
◎救急出場が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。(救急車の適正な利用をお願いします。)  
大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

☆【うるみん de ダイエット教室】受講生募集☆

【内 容】♥おためしコース 水中アクアビクス・簡単エアロビクス・ヨガ等  
毎週水曜日(開催日についてはお問い合わせください) 随時募集  
♥ダイエットコース ダイエットのコツ伝授・楽しいエクササイズ・調理実習他  
第1クール 5月29日～6月26日(毎水) 5回コース  
申込期間 5月1日(水)～5月27日(月)

【対 象】うるま市民で国民健康保険に加入の74歳以下の方  
【場 所】うるみん1F 運動指導室・プール  
【募集定員】20名(応募多数の場合、所定の条件を満たした方を優先とします。)  
【受 講 料】無料  
【申込方法】国保事業係へお電話にて申し込み ☎973-3177

