

乳幼児健診  
受けなさい!!



# 乳幼児健診を受けましょう!



健康支援課  
☎973-3209

身体測定・尿検査・貧血検査(乳児のみ)・問診・診察(内科・歯科)・保健相談・栄養相談・歯みがき指導・

## 健診の内容は??

健診は、子どもの発育・発達の節目となる大事な時期に設定されています。健診の項目は子どもにとって大切なことばかり。子ども一人一人の成長を確認するためのものです。

## なぜ健診を受けるの??

お子さんの健康と成長を、保護者の方と一緒に確認する場です。保護者の方が、日頃感じているお子さんの健康や育児に関する心配事・困りごとに対するご相談、情報提供も行っています。

## 乳幼児健診って何??

お子さんが元気ですくすく育つのはみんなの願いです。今回は乳幼児健康診査(以下、健診)についてご紹介します。

# 健康の「はず」が、子育ての「はず」が、気軽に相談してみませんか??

フツ素塗布を行います。

お子さんの健康チェックと生活状況をふまえて、保護者の方の気がかりと不安にアドバイスを行います。必要に応じ精密検査も紹介しており、スムーズな治療へもつなげていきます。

## 病院や保育所(園)の健診と違いはあるの??

病院や保育所(園) 健診との違いは、医師・歯科医師に保健の専門スタッフ(保健師・栄養士・歯科衛生士)が関わることです。健診時間は少し必要ですが、病気の早期発見・心身の発達など、それぞれのお子さんについてご相談に応じております。また、ことばや遊びなどが気になるお子さんには、後日心理士の相談も行っています。

## 受ける時期とポイント

お子さんが対象の月年齢になる頃に日時や場所を通知いたします。

### 乳幼児健診

(前期1回・後期1回)

首すわり、お座りなどの発育発達面・離乳食・夜泣き・生活リズムなどの相談を行っています。

### 一歳六ヶ月健診

(二歳六ヶ月～一歳十一ヶ月)

一人歩きの様子・トイレトレーニングなど生活習慣の気になりなると、「コミュニケーション・言葉の発達や人とのやりとりの様子を、簡単な積み木や遊びを通して、保護者の方とご一緒にみていきます。

### 三歳児健診

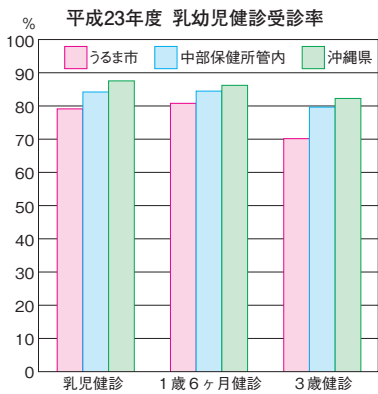
(三歳六ヶ月～三歳十一ヶ月)

目や耳の検査・走ることができかななどの身体面や心理面の発育発達について、保護者の方と一緒にみ

## 乳幼児健診は健康づくりを考える良い機会です

うるま市は、「三歳児健診での肥満率・う蝕(虫歯) 状況は県平均より高い」という、将来の健康状態に影響する乳幼児期の健康課題があります。市の健康づくり計画「健康うるま21」は、「子どもの頃からの望ましい生活習慣づくり」を進めています。乳幼児健診は、保護者の方に健康づくりについて考えていただく場でもあります。

大切なお子さんの健康のため乳幼児健診を受けましょう。



食べて 動いて たくさん寝る