

うるま市民無料相談所

①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】毎月第2木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】石川庁舎（1階市民相談室）

【受付】市民ロビー 午後1時受付

【とき】毎月第4木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】本庁（1階市民相談室）

【受付】2階 市民生活課 午後1時受付

※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

②人権・行政合同相談所

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など人権に関する相談や国の行政・特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

【とき】1月19日（木）午前10時～午後4時

【ところ】本庁3階第1会議室

※人権相談は法務局沖縄支局（☎937-3278）、行政相談は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可能です。

③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。

【とき】毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖縄県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～③市民生活課☎973-5487

④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】1月24日（火）午前9時～午前11時

※毎月第4火曜日（公休日除く）

【ところ】健康福祉センター（うるみん）3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

【お問い合わせ】④健康支援課☎973-3209

⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談（いじめ、親子・友人関係など）や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。

記入がない場合は回答できません。※確認や回答には時間がかかります。※緊急を要する場合はお電話ください。

【お問い合わせ】⑤家庭児童相談室 ☎973-5041

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

第4回春の芸術祭

うるま市文化協会事務局

☎978-2329

各琉舞道場の垣根を越えた、格調高い舞台をお届けします。市民の皆様、是非ご鑑賞ください。

【とき】2月12日（日）

午後3時 開演

【ところ】うるま市石川会館

【入場料】1,000円



募集

介護予防事業実施事業者の公募

うるま市地域包括支援センター

☎973-5112

平成24年度に実施する、二次予防事業（運動器機能向上プログラム）、一次予防事業（施設活用型介護予防普及啓発事業、出前型介護予防教室）を実施する事業者を募集します。つきましては受託希望者向けの説明会を次のとおり開催しますので、希望する事業者は事前に申込書を送付の上、ご出席ください。詳しくはお問い合わせください。

【とき】1月19日（木）

午後6時30分～午後8時

【ところ】健康福祉センターうるみん

3階 視聴覚室A・B

【対象】介護予防事業の実施に意欲を有し法人格を有するもので、介護予防事業に実績があり、若しくは、介護予防事業に関心が高い事業者

【申込締切】1月13日（金）

【申込書】うるま市ホームページより

ダウンロードしてください

【お問い合わせ】

うるま市地域包括支援センター

うるま市みどり町一丁目1番1号

（担当：高宮城）

FAX 982-6041

メールアドレス

kaigo-shien@city.uruma.lg.jp

