

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合せ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

子育て・健康

子ども手当の申請はすみましたか？

児童家庭課

☎973-4983

平成23年10月に「子ども手当」が変わりました。支給要件等の変更があり、これまで子ども手当を受給していた方も含め全ての方について申請が必要となります。まだの方はお早めにご手続きしてください。

※これまで子ども手当を受給していた方には平成23年10月末に申請書を郵送しています。

【申請期限】3月30日(金)

【申請場所】児童家庭課(本庁2階)

【支給対象】0歳～15歳(中学校修了前)までのお子さんを養育している父母等

※公務員の方は勤務先での申請となります。

※子ども手当の詳細につきましては広

報するま平成23年10月号、11月号をご覧ください。

年に一度は健康診査を受けましょう

国民健康保険課

☎973-3177

年に一度は健康状態をチェックするために特定健診を受けましょう。

40歳以上で国民健康保険に加入している方は、特定健診受診券を使えば無料で受診できるので大変お得です。

(実費だと約6,000円かかります) 受診券の有効期限は平成24年2月29日までとなっています。まだ特定健診を受けていない方は早めに指定医療機関にて受診してください。

今年度まだ特定健診を受けていない方には、受診券を再発行することもできますので、お気軽にご相談ください。

肺炎球菌ワクチンの不足について

国民健康保険課

☎973-3177

うるま市では、75歳以上の市民を対象とした肺炎球菌予防接種費用助成事業を行っておりますが、このたびワクチン供給会社より、震災のあった東北3県をはじめ、全国的に接種希望者が急速に増えた為、現在ワクチンが品薄状態であり、平成24年2月までは、東北3県への供給を最優先させていただき、他の地域の方々には、可能な限り、接種の予約を延期していただきたいと思います。

の通知がありました。

その為、当助成事業の受診券の交付を受けた方でも、助成対象期間内に予防接種を受けることが出来ない場合もありますのでご了承くださいますようお願いいたします。

※肺炎球菌予防接種費用助成事業については、平成23年11月号の広報うるま又はうるま市役所ホームページをご覧ください。国民健康保険課老人医療係までお問い合わせください。

募集

地域や職場で「認知症サポーター養成講座」を開いてみませんか？

うるま市地域包括支援センター

☎973-5112

「認知症サポーター」とは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者であり、自分のできる範囲で活動していきます。(認知症の人の介護などに従事していただくわけではありません)「認知症になったり住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を目的に「認知症サポーター養成講座」の開催に取り組んでいます。地域の支援の輪を一緒に考えてみませんか。

【対象】自治会、各種団体、地域住民、職場や同級生仲間、介護保険事業所、学校など

【定員】10名以上

【受講料】無料

【申込方法】うるま市地域包括支援センターにお問い合わせください

【申込期限】日程調整がありますので開催日の1か月前までに申し込んでください。

男性のための料理教室 参加者募集

健康支援課

☎973-3209

うるま市食生活改善推進員による男性のための料理教室を行います。あまり料理をする機会がない男性の方、この機会にぜひ挑戦してみませんか？

当日は生活習慣病予防のミニ講話も行います。

①2月25日(土)

午前10時～午後2時

健康福祉センターうるま3階調理室

②2月26日(日)

午前10時～午後2時

石川地区公民館2階調理室

【対象】うるま市在住の男性(奥様の同伴も歓迎)

【定員】各日15名程度

【入場料】5000円(テキスト300円と食材費2000円)

※奥様同伴の場合は奥様分の食材費2000円も別途徴収。

【申込方法】電話にてお申し込み

【申込期限】2月23日(木)

