

第9回 中部地区チャージャーガンジュー  
おきなわ21推進大会

健康支援課

☎973-3209

「あなたのこころ元気ですか？知って欲しいストレス対処へのヒント！」をテーマに「ストレスとの上手な付き合い方」についてパネルディスカッションを開催致します。

プログラム

- ①表彰式 地域健康づくり実践優良者等
- ②アトラクション(演劇集団FEC)「働き盛りの健康がでーじになってー」

うるま市民無料相談所

①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】2月13日 月曜日 午後2時～午後4時

【ところ】石川庁舎(1階市民相談室)

【受付】市民ロビー 午後1時受付

【とき】毎月第4木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】本庁(1階市民相談室)

【受付】2階市民生活課 午後1時受付

※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

◎2月第2木曜日の法律相談日時変更のお知らせ◎

2月9日(木)が2月13日(月)に変更となりました。

②人権・行政合同相談所

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など人権に関する相談や国の行政・特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

【とき】2月16日(木) 午前10時～午後4時

【ところ】勝連庁舎 1階社協会議室(人権)

勝連庁舎 1階ボランティア室(行政)

※人権相談は法務局沖縄支局(☎937-3278)、行政相談は沖縄行政評価事務所(☎867-1100)でも平日相談可能です。

③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行います。

【とき】毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖縄県県民生活センター(☎863-9214)でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～③市民生活課 ☎973-5487

④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】2月28日(火) 午前9時～午前11時

※毎月第4火曜日(公休日除く)

【ところ】健康福祉センター(うるみん) 3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

【お問い合わせ】④健康支援課 ☎973-3209

⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談(いじめ、親子・友人関係など)や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。記入がない場合は回答できません。※確認や回答には時間がかかります。※緊急を要する場合はお電話ください

【お問い合わせ】⑥家庭児童相談室 ☎973-5041

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

③パネルディスカッション

「ストレスとの上手なつきあい方」

パネリスト

・徳田毅 氏(とくだい 心療内科)

・比嘉希 氏(ひがのぞみ 大和コンクリート)

・瀬戸大 氏(せとひろし 株式会社喜神サービス)

・大城洋子 氏(おおしろのうしこ 食生活改善推進協議会中部支部)

【とき】2月15日(水)

午後1時～午後4時30分

【ところ】

読谷村文化センター鳳ホール

【入場料】無料

【お問い合わせ】中部福祉保健所

☎938-9701

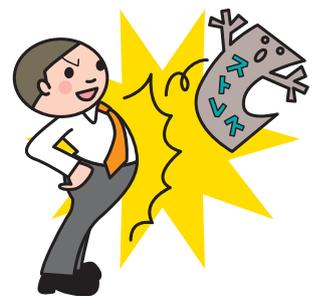
第17回 ふるさと芸能デー

「平安座芸能音楽祭」

文化課

☎973-4400

うるま市内の各自治会を対象に、地域に伝わる伝統芸能音楽の発表会を、



地域自治会と市教育委員会との共催で行います。

今年は、平安座自治会が選ばれ、平安座区に関する数々の芸能や音楽を披露致します。この機会に是非、ご鑑賞ください。

【とき】3月10日(土)

開演：午後2時、午後6時  
(2回公演)

【ところ】うるま市きむたかホール

【入場料】前売券1,000円

【お問い合わせ】平安座自治会

☎977-8127