

浜比嘉島でノルディックウォーキングを実践してみませんか？

国民健康保険課

☎973-3177

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使った歩行運動です。首や肩の血行促進や普通に歩くよりもカロリーの20%多く消費できるなどといった効果があります。是非、この機会にノルディックウォーキングを実践してみませんか。

【とき】4月20日(金)

午前9時～正午

【ところ】浜比嘉島

【対象】市国民健康保険加入者

【定員】30名

【参加料】無料

※ポールの貸出しも無料です。

【申込方法】事前に国民健康保険課にて申込みください。電話での申込みも可能です。

【申込期限】

4月10日(火)～4月19日(木)

※ただし、定員に達し次第締め切りです。

はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券の交付について

国民健康保険課

☎973-3177

国民健康保険加入者が、はり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける際、施術料の一部について補助が受けられ

る利用券を交付します。

利用券は、うるま市が指定する施設所で利用でき、一枚で800円を補助します(1日1枚利用できます)。また、交付できる枚数は1人につき年12枚です。

※継続施術を必要とする場合には「施術担当者の意見書」に基づき、さらに12枚まで追加交付が可能です。

【申請に必要なもの】

- ①うるま市国民健康保険被保険者証
- ②末しょう神経疾患又は運動器疾患により医師の診療を受けたことが明らかと証明できるもの(外科・整形外科などの医療機関から発行された診療明細書や診察券)

【申請場所】国民健康保険課

(本庁、各支所いずれでも申請可能)

お知らせ

リフト付き福祉タクシー
利用料助成事業について

障がい福祉課

☎973-5452

身体障がい者がリフト付きタクシーを利用する際に、料金の一部を助成する事業を行っておりますが、平成24年4月から助成額を引き下げし、平成24年度末をもって助成事業を終了いたします。なお、社会福祉協議会、身体障害者協会では、申請によりリフト付き車両を利用できる制度があります。

平成24・25年度の後期高齢者医療の保険料賦課限度額の改正について

沖縄県後期高齢者医療広域連合

☎963-8011

後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料の見直しを行うこととなっております。

平成24・25年度の保険料率(所得割率、均等割額)については、据え置きとすることが決定されました。

保険料の賦課限度額については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令及び沖縄県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の改正により、55万円に改められました。

高齢者の皆様には、ご理解とご協力をよろしく願います。

【平成24・25年度沖縄県均一保険料率】

所得割率	均等割額
8.80%	48,440円

※平成20年度より据え置き

【沖縄県保険料賦課限度額】

平成24年度(改正後)	平成23年度(改正前)	前年度比
55万円	50万円	+5万円

平成24年度合併処理浄化槽設置補助金について

環境課

☎973-5594

水質汚濁防止対策として有効な合併処理浄化槽設置費用に対する補助事業を行っております。

【対象地域】市内において公共下水道の整備計画が当分の間(概ね7年以上)見込まれない地域

【対象数】5人槽(8基)

【補助限度額】332,000円

【申込期間】

4月2日(月)～5月31日(木)

【申込先】環境課(本庁)

「うるま地域職業相談室」の名称が変わりました

うるま市ふるさとハローワーク

☎973-5614

市役所本庁1階に設置しておりますうるま地域職業相談室は、4月1日から「うるま市ふるさとハローワーク」に名称を変更しました。サービス内容には変更はございませんので、お仕事をお探しの方、事業主の皆様、是非ご利用ください。

【主なサービス】県内外の求人情報提供、専門職員等による職業相談及び職業紹介など

【業務時間】

午前8時30分～午後5時

※土日、祝日、年末年始を除く