

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

お知らせ

親子でホタルウォッチング

生涯学習振興課

☎978-22227

ホタルの観察を通して、その生態や環境との関わりを知ると共に、科学的な見方や考え方を学びます。また、親子と一緒に観察することで、心のきずなを深めます。

【と き】 6月2日(土)

午後6時30分～午後9時30分

【ところ】 沖縄県石川青少年の家

【対象】 市内在住の小学生以上の親子

【定員】 60名

【参加費】 一人 1,000円

【申込方法】 生涯学習振興課へ電話で

申込みください。

【申込期間】

5月14日(月)～5月23日(水)

午前8時30分～午後5時

※ただし、定員に達し次第締切ります。

ファミリートランポリン体験教室 生涯スポーツ課

☎989-3110

トランポリンは全身の筋肉を使用するスポーツで、高い運動効果があります。トランポリンの楽しさを、親子で体験してみませんか。

【と き】

① 6月1日(金)

② 6月8日(金)

③ 6月15日(金)

午後6時30分～8時

【ところ】 うるま市具志川ドーム

【対象】 市内在住の小学生の親子

【定員】 各日とも5組(約10名)

【参加料】 一人2,000円(保険料含む)

【申込方法】 生涯スポーツ課(具志川

運動公園管理事務所 または具志川

石川・勝連・与那城の各体育施設事

務所へ申込みください。

※各体育施設は土日を含む午後9時まで

対応可。

火曜休館

【申込期限】

5月10日(木)～5月30日(水)

※ただし、定員に達し次第締切ります。



できる★ダイエット 大作戦



水中運動



陸上運動



栄養のお話



こころの相談



筋トレ



体力測定

★国保健康教室のご案内★

- 【期 間】 6月21日(木)～9月13日(木)(毎週木曜日、全日程12回コース)
 【対 象】 うるま市民で国民健康保険に加入している方。年齢30歳から69歳まで
 何としてでも肥満を解消したい方!
 【場 所】 具志川スイミングスクール(送迎あり)
 具志川総合体育館・うるみん(送迎なし)
 【募集定員】 20名(応募多数の場合、所定の条件を満たした方を優先とします。)
 【受講料】 2,000円
 【申込方法】 (場所) 本庁1階 国保事業係窓口にて受付
 (期間) 5月21日(月)～6月12日(火)
 (持参するもの) ①保険証②健診結果表

お問い合わせ先
 うるま市役所
 国民健康保険課
 ☎973-3177
 (内1173)