

男女のいきいきライフ応援講座

男女の違いにとらわれず、それぞれの個性を輝やかせながらいきいきと暮らせる社会をめざして、男女ともに知ってためになる講座を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

10:00 ~ 12:00

託児付(2歳~就学前)
※要予約

5/18
(金)

「こどもをのびのび育てるためのヒケツ」

講師：^{いとかず たかこ} 糸数 貴子さん (Weぷらんになぐ代表)
場所：健康福祉センターうるみん3階 (視聴覚室)
定員：40名 ◆◇切 5/16 (水)
対象：市内在住・在勤で関心のある方はどなたでも



6/8
(金)

10:00 ~ 12:00

託児付(2歳~就学前)
※要予約

「自分へのごほうび」

講師：^{ふくしま はるな} 福島 美菜さん
(アロマテラピースクールグリーングラス)
場所：健康福祉センターうるみん3階 (視聴覚室)
定員：20名 ◆◇切 6/6 (水)
材料費：500円
対象：市内在住・在勤で関心のある方はどなたでも



15:00 ~ 17:00

「元気になる笑いの法則」

~男と女の違いから~

講師：^{くだか まなぶ} Dr. 久高 学 (久高のマンマ家クリニック代表)
場所：健康福祉センターうるみん3階 (視聴覚室)
定員：50名 ◆◇切 6/19 (火)
対象：市内在住・在勤で関心のある方はどなたでも

6/21
(木)



- ◆ 申込方法：電話または、企画課窓口にて受付 (定員に達し次第、締め切らせていただきます。)
- ◆ 問い合わせ：うるま市役所 企画課共同参画係 ☎973-5005