

ひとり親世帯「夏休みの宿題をすませちゃいたい！」参加者募集

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459  
FAX 974-5306

子どもが取り組む夏休みの宿題をサポートすることで、子どもの達成感と親子への一助を目的としています。

・夏休み宿題、習字

【と き】8月15日(水)

午前9時30分～正午

【ところ】健康福祉センターうるみん 2階会議室

【定員】夏休みの宿題20名、習字10名

※宿題、習字に必要な道具は各自で持参してください。

【と き】8月16日(木)

午前9時30分～正午

【ところ】健康福祉センターうるみん 3階ホール

【定員】30名

【対象】市内在住のひとり親世帯の子と親

※子どもだけの参加も可。軽食あり

【参加料】無料

【申込方法】参加申込書に必要事項を記入のうえ、最寄りの社会福祉協議会

本所、支所窓口へ直接または電話か

FAXにてお申込みください。

【申込期限】8月14日(火)

※ただし、定員に達し次第締切ります。

特定健診の案内

国民健康保険課

☎973-3177

初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、知らないうちに病気が進行する可能性があります。そうならないためにも特定健診を受けてカラダの状態を知ること、病気の予防や早期発見・早期治療をしましょう。

集団健診では血液検査や尿検査といった基本的な健診を無料で実施するだけでなく、肺がん(胸部レントゲン)、胃がん(バリウム検査)・大腸がん(検便)など各種健診なども併せて実施しています。いずれも通常の医療機関で受診するよりも低額で受けられます。

なお、生活保護受給者の方は無料で、19～39歳の方は1千円で血液検査や尿検査といった生活習慣病予防健診を受けることができます。

※被用者保険被扶養者に加入している40～74歳の方は、加入している保険者から発行された特定健診受診券をご持参ください。加入している保険によって料金は異なります。

【健診を受ける際に必要なもの】

- ①被保険者証
- ②特定健診受診券(後期高齢者は長寿

健診受診券)

③がん検診のハガキ

【受付時間】

午前8時30分～午前11時

9月の集団健診の日程

日程	健診会場	対象行政区
9/4(土)	池味公民館	池味・伊計
9/5(水)	与那城地区公民館	屋慶名・照間
9/7(金)	健康福祉センターうるみん	川崎・具志川西原
9/9(日)	勝連シビックセンター	市内全域
9/20(木)	具志川公民館	具志川
9/24(月)	健康福祉センターうるみん	赤野・宇堅

講演会

健康づくり講演会

健康支援課

☎973-3209

【演題】大腸がんの早期発見と治療

について

【講師】沖縄県立中部病院

消化器内科医師 島袋容司樹氏

外科医師 村上隆啓氏

【と き】8月23日(木)

午後2時～午後3時

【ところ】健康福祉センターうるみん

3階視聴覚室

【入場料】無料

【申込方法】電話にてお申込みください。

うるま市家族介護支援事業

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

自宅で高齢者を介護している家族及び地域の援助者に対し、介護に関する知識等の習得又は心身のリフレッシュを図ることを目的とし、第二回は講演会を開催します。

【演題】病気と予防について

【講師】中部徳洲会病院

健診センター医長 垣花悠子氏

【と き】9月10日(月)

午後2時～午後3時

受付：午後1時30分～

【ところ】健康福祉センターうるみん

3階視聴覚室

【対象】自宅で高齢者を介護している市内在住の方又は興味がある方

【定員】60名

※定員に達し次第締め切ります。

【参加料】無料

【申込方法】電話にて申込みください。

※平日、午前9時～午後5時

【申込期限】9月6日(木)