

公民館だより

石川地区公民館
 勝連地区公民館
 与那城地区公民館
 うるま市立公民館主催事業

☎964-3433
 ☎978-7194
 ☎978-6836

親子自然塾

イカダで川下り
 8月11日、天願川において、川下り体験を行いました。ドラム缶で作ったイカダで、講師より戦前からの川の様子を聞きながら川を下り、貴重な体験をしました。



うみんちゅ体験
 8月4日の午前中、平敷屋漁港において、魚釣り・魚の捌き体験を行いました。自分で捌いた魚は、その場でさしみや魚汁にして頂きました。



畑であそぼう
 7月28日、宇堅うりずん農園において、収穫体験を行いました。草のミーンに分け入り、パイヤ、オクラ、ヘチマ、ゴーヤー等を取穫。カンタバーを加えたぼろぼろジュシーを作りました。



受講生募集!! 公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。
 ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。

子ども楽しむ 読み聞かせ&バルーンアート

【日時】11月4日(日) 午前10時~正午
 【対象】乳児~小学生のお子様と父親又は祖父
 【講師】イクメン集団お父 Ring 沖縄メンバー
 【受付期間】10月1日(月)~10月5日(金) 定員20組

ポスチュアウォーキング教室

日常生活で歩きながらキレイになるエクササイズウォーキング

【日時】10月4日(木)~11月8日(木) (全6回) 毎週木曜 午後7時~9時
 【場所】健康福祉センターうるみん
 【講師】藤田 佳子 氏
 【受付期間】9月24日(月)~9月28日(金) 定員20名

ストリートヒップホップダンス

【日時】10月17日(水)~2月1日(金) (全16回) 毎週水曜 午後5時30分~6時30分
 【場所】石川地区公民館
 【講師】石岡 大河 氏
 【受付期間】9月18日(火)~9月28日(金) 小学3年生~中学生 定員40名

親子自然塾 タコ捕り体験

~タコ捕り歴60年の名人さんから秘法を伝授~

【日時】10月13日(土) 午前10時~正午 しかけ作り
 10月14日(日) 午前9時~正午 実践
 【場所】与那城地区公民館
 【講師】前森 治勝 氏
 【受付期間】9月24日(月)~9月28日(金) 小学4年生以上 親子15組

琉球ビクスでシェイプUP!

沖繩の音楽にあわせて運動が苦手な方でも楽しく踊れま〜す

【日時】10月3日(水)~11月7日(水) (全5回) 毎週水曜 午後3時30分~5時
 【場所】勝連地区公民館
 【講師】大田 礼子 氏
 【受付期間】9月24日(月)~9月28日(金) 定員20名

泡盛講座 沖縄古酒の魅力にせまる

【日時】10月3日(水)~10月31日(水) (全5回) 毎週水曜 午後2時~4時
 【場所】与那城地区公民館
 【講師】泡盛マイスター 安村 昭洋 氏
 【受付期間】9月24日(月)~9月28日(金) 一般成人 定員20名

初めてのkitchen お料理一年生

【日時】10月9日(火)~11月13日(火) (全6回) 毎週火曜 午後7時~9時
 【場所】勝連地区公民館
 【講師】秋広 洋子 氏
 【受付期間】9月24日(月)~9月28日(金) 定員16名