

こころの健康づくり市民講座

障がい福祉課

☎973-5452
FAX973-5103

【講座1】

「死にたい気持ちを抱える人への関わり方」
・自殺に対する正しい理解・うつ病の正しい理解・対応の実際

【講師】

沖繩医療生活協同組合
沖繩協同病院 心療内科部長
蟻塚 亮一氏

【講座2】

「からだもこころもリフレッシュ」
・アンチエイジング・細胞から元気になる！

【講師】

名桜大学 准教授
高瀬 幸一氏

【とき】

講座1 11月9日(金)

午後1時30分～午後3時30分

講座2 11月13日(火)

午後6時30分～午後8時30分

【ところ】 健康福祉センターうるみん
3階ホール

【対象】 関心をお持ちの方

【定員】 各講座100名

【入場料】 無料

【申込方法】 電話・FAXにてお申し込みください。

【申込期限】 平成24年10月31日(水)

※手話通訳・要約筆記の対応ありません。

介護の基礎知識についての講習会

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

自宅で高齢者を介護している家族及び地域の介護者を対象に、介護の基礎知識についての講習会を開催します。

【演題】 「介護の基礎知識」 「介護者同士の情報交換」

【講師】 北中城若松病院

作業療法士 泰真美氏

【対象】 自宅で高齢者を介護している市内在住の方

○具志川地区対象

【とき】 11月12日(月)

午前11時～午後2時(昼食付)

受付：午前10時30分

【ところ】 健康福祉センターうるみん
3階 視聴覚室

○石川地区対象

【とき】 11月21日(水)

午前11時～午後2時(昼食付)

受付：午前10時30分

【ところ】 石川保健相談センター
1階 集団健診室

○勝連・与那城地区対象

【とき】 11月29日(木)

午前11時～午後2時(昼食付)

受付：10時30分

【ところ】 与那城社会福祉センター
3階

【定員】 各会場20名

※定員に達し次第締切ります。

【参加料】 無料

【申込方法】 うるま市社会福祉協議会

☎電話にて申込みください。
時間：午前9時～午後5時(平日)
担当：古波蔵・國場

建築CAD講座 (w_cad)

沖縄県立具志川職業能力開発校

☎973-6680

【訓練期間】

11月5日(月)～11月22日(木)

十日を除く午後6時～午後9時

【募集期間】

10月15日(月)～10月19日(金)

午前8時30分～午後5時

※ただし、定員に達し次第締切ります。

【対象】 建築設計・建設業関連に在職している方でパソコンの基本操作を習得している方

【定員】 15名

【受講料】 無料

※教材費は自己負担4,000円

うるま市文化財案内養成講座

文化課

☎978-8831

世界遺産の勝連城跡をはじめ、市内の文化財を活用し、学校教育及び生涯学習の振興に努め、うるま市の文化を広く発信するため、文化財案内人の養成講座を開催します。

①「沖縄のグスクと世界遺産(仮題)」

講師：宮城伸一(11月7日)

②「石川地域の文化財」

講師：國吉康孝(11月14日)

③「平安座島の文化財」
講師：前田一舟(11月21日)

④「うるま市の先史時代」
講師：横尾昌樹

「勝連城跡の概要」

講師：宮城伸一(11月28日)

⑤「実践 勝連城跡案内」

受講生：(12月5日)

【とき】

11月7日(水)～12月5日(水)

午後2時～午後4時(5回講座)

【ところ】 市内3資料館および
市内文化財

【対象】 市内に在住する一般成人または市内に勤務する一般成人

【定員】 15名

【資料代】 100円(保険代含む)

【申込方法】 受講希望者は電話またはFAX、メールで海の文化資料館へ申込みください。

☎978-8831

FAX978-8841

メール：umi-bun@apricot.ocn.ne.jp

【申込期限】 11月6日(火)午後4時



【世界遺産 勝連城跡】