

## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111  
総合案内 FAX 973-9819

### 健康

健康講演会  
「子宮頸がん・乳がん検診を受けましよう」

#### 健康支援課

☎ 973-3209

女性特有のがんの中で、子宮頸がん・乳がんは検診をしつかり受けることで、がんの早期発見ができ、治療も短期間ですむといわれています。決して怖い病気ではありません。

正しい知識と、検診の重要性について講演会を開催いたします。是非ご参加ください。

【とき】 3月28日（月）

午後2時～午後4時

【ところ】 健康福祉センターうるみん

3階視聴覚室

【講師】 那覇市立病院産科

とがしき 渡嘉敷みづの氏

※講演会の前に備瀬三千子氏による「二胡」の演奏があります。

### 市民こころの健康相談について

#### 健康支援課

☎ 973-3209

さまざまな悩みでストレスをかかえている方が対象です。

※臨床心理士によるカウンセリング

※毎月第4火曜日（公休日除く）

【とき】 3月22日（火）

午前9時～午前11時

【ところ】 健康福祉センターうるみん

3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。



## MR 予防接種はお済ですか？

3月31日までに麻しん・風しん混合ワクチン(MR)接種を！  
1歳のお子様には1歳のお誕生日に！

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の予防接種率が低い状況にあります。麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の接種率が95%以上を保つことで麻しん・風しんの流行を防ぐことが出来ると言われています。新学期を迎えるに当たり、定期接種がまだお済でない次の方は、お急ぎください。

- ・第2期…幼稚園相当年齢 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
- ・第3期…中学校1年生 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)
- ・第4期…高校3年生相当年齢 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)は免疫力を高めるために2回接種となっています。幼児期に接種を受けた方も受け忘れないようお願いいたします。

※2～4期の公費(無料)で接種可能な期間は3月31日までです。それを過ぎてしまいますと、自己負担(1万円程度)になります。ご注意ください。

※第1期は1歳～2歳未満が公費対象です。1歳のお誕生日を迎えたら、早めに接種しましょう。

※接種の際は、母子(親子)健康手帳が必要です。忘れず持参してください。3期・4期で母子健康手帳を紛失した方は、接種を行った医療機関から接種済証が発行されます。

最近の傾向として、保育所入所や小・中・高入学時、大学受験の際や就職時に予防接種の履歴を求められることが多くなりました。母子(親子)健康手帳は履歴を証明できるものです。大切に保管してください。

#### 平成22年12月末現在の接種率

	対象年齢	接種率
第1期	1歳児	66.9%
第2期	幼稚園児相当	77.8%
第3期	中学1年生相当	77.6%
第4期	高校3年生相当	70.6%

健康支援課 ☎ 973-3209