



健康支援課
☎973-3209

運動施設が無料で利用できます！

エコボディカード

エコボディカードってなに？

うるま市内の運動施設を無料で利用することができるカードです。

◇対象となる運動施設：表1参照

◇有効期間：発行日より1年間

誰が申請できるの？

19歳～74歳（年度年齢）のうるま市民で平成23年度、**健診・保健指導を受けた方**が対象となります。健診の案内は4ページをご覧ください。

※健診は特定健診・生活習慣病予防健診・職場健診（血圧測定・血糖検査・血中脂質検査・尿検査を含む）のいずれかとなります。

どうやって申請するの？

※申請は利用希望者本人にて行ってください。

ステップ1（申請受付）

健診結果・健康手帳を持参し、健康支援課にて申請受付をします。

※健康手帳をお持ちでない方は窓口にて交付します。

※健診結果に異常がない方はカードの当日発行ができますので顔写真をお持ちください。

ステップ2（保健指導）

後日、担当保健指導者より保健指導を受け、必要な方のみ医師の意見書を受け取ります。但し、健診結果によっては各加入保険者の保健指導が必要となる場合があります。

ステップ3（カードの発行）

必要書類を健康支援課に提出し、カードの発行を受けます。

◇必要書類

- ・顔写真（縦3cm・横2.5cm）
- ・「医師の意見書」（必要な方のみ）

（表1）

対象となる運動施設

- ・うるみん（プール・運動施設）
- ・うるま市具志川総合体育館／うるま市石川体育館（ジョギング・トレーニング室）
- ・うるま市総合グラウンド（ジョギング）
- ・うるま市石川プール／うるま市勝連B&G海洋センタープール（プール）
- ・うるま市与那城総合公園附属施設（トレーニング室）

（エコボディカードの見本）

登録番号： _____	(写真)
名前： _____	
緊急連絡先： _____	
※本カードは本人以外には利用できません。 ※運動時の事故やケガ等は自己責任において管理し、体調管理に留意して下さい。 ※有効期限後又は市外転出時には本カードを返却して下さい。 発行：うるま市役所健康支援課 TEL：098-973-3209	

（表）

エコボディカード	
～エコな視点で健康づくりを楽しみましょう～	
🌿	自分にやさしい（エコノミー&エコロジー） 無料で運動施設が利用できる。自然環境の一部である自分自身の健康を保持増進して生活の質を高める。
🌿	地域にやさしい（エコノミー） 医療費適正化に貢献できる。
🌿	地球にやさしい（エコロジー） 肥満を予防・改善し、標準体重を維持することで余分な食料消費を減らし、地球温暖化防止に貢献できる。

（裏）