

かんきんわん 第2回 環金武湾ウォーキングフェスタ

テーマ

健康 長寿 美 をキーワードに
より広い視点で
街・人・自然をみつめよう！

この催しは、環金武湾振興QOLプロジェクトの価値創造コンセプトとして「歩く文化」を醸成し、地域を再考するとともに観光資源の有効活用と健康長寿を育み、人々のQOL (QUALITY OF LIFE=生活の質・生命の質・人生の質) の向上を目的として開催します。



イメージキャラクター
高見知佳

平成22年
3月6日(土)・7日(日)

※雨天決行

スタート・ゴール

うるま市石川屋内運動場

申込期間

事前申込 平成21年11月30日(月)～平成22年1月29日(金)

参加資格

健康な方であれば、年齢、国籍を問わず誰でも参加できます。
●小学生以下は、保護者同伴とし、保育所等の団体参加の場合は引率者同伴とします。
●介助が必要な方は、介助者同伴とします。

完歩証等

完歩者には、完歩証を授与します。
また、参加者全員に、ゼッケン、コース図(チェックカード)を差し上げます。参加者のうち事前申込を行なった方には、記念品(バッジ等)を差し上げます。

参加登録費	1日参加	2日参加	当日参加
大人	1,000円	2,000円	1,500円
高校生以下	200円	300円	200円
小学生未満	無料		

- 参加登録費には、傷害保険料が含まれます。
- 参加取り消しの場合、参加登録費は返金しません。
- 1団体10名以上で申込を行なった団体には、先着100団体に「のぼり旗」をプレゼントいたします。なお、団体申込に関するお問合せは、金武湾開発推進連絡協議会(TEL 965-5611)までお願いします。

申込み方法

- ①スポーツエントリーからの申込は、次のとおりです。
<http://www.sportsentry.ne.jp> (別途エントリー料が加算されます)
- ②事前申込は、事前専用申込書1枚につき、4名まで記入し、お近くの郵便振替でお申込みください。
●参加登録費とあわせて手数料(120円)もお支払いください。
●郵便等によるお申込みは取り扱っておりません。
- ③窓口申込は、参加申込書に必要事項を記入し、参加登録費を添えて、下記までお申込ください。
1 (財)おきなわ健康長寿研究開発センター ☎975-2186
2 うるま市役所商工課(石川庁舎1階) ☎965-5611
3 金武町役場企画課(役場2階) ☎968-6262
4 宜野座村役場企画課(役場3階) ☎968-5100

1日目	金武湾南部ルート	受付	出発式	スタート	ゴール
3/6(土)	うるまグスクめぐりコース(35km)	6:30	7:00	7:30	13:00 ～15:00
	石川一周コース(10km)	9:00	10:30	11:00	
	石川戦後政治の道コース(5km)	10:00	11:30	12:00	
2日目	金武湾北部ルート	受付	出発式	スタート	ゴール
3/7(日)	宜野座村漢那ダムコース(25km) ※出発式後、バス移動	7:00	7:30	8:30	13:00 ～15:00
	水が育む金武町コース(17km) ※出発式後、バス移動	7:00	9:00	10:00	
	金武町屋嘉コース(10km)	9:00	10:30	11:00	
	石川ちよこっと散歩コース(5km)	10:00	11:30	12:00	



環金武湾ウォーキングフェスタ実行委員会事務局
(財)おきなわ健康長寿研究開発センター
〒904-2244 うるま市字江洲602 江洲クリニック1階
☎975-2186 <http://www.okikenju.or.jp>



第5回うるま市生涯学習フェスティバル

～広がる出会い 踏み出す小さな勇気から～

2月6日(土)・7日(日)

午前9時～午後5時

◎市具志川運動公園 主会場/具志川総合体育館



関係団体、各種サークルなどの舞台・展示発表、実演・体験コーナー、軽スポーツ、グラウンドゴルフ、ゲートボール大会等



うるま市まちづくり生涯学習推進本部 社会教育課 ☎978-2227