

# のんびり ゴバン特集

新年度になって早1か月。新しい環境にも慣れ、4月に頑張り過ぎた疲れが出てしまうことも…。

変化の時は想像以上にエネルギーを使っているものです。まずはゆっくりと休憩をとり、バランスの良い食事を心掛けてみてはいかがでしょうか？

『沖縄発  
パパッとご飯  
しっかりご飯』

みやまとしこ  
宮城都志子 著  
ポーターインク

**やっぱりウチナー**  
初心者か冷蔵庫にある食材で作れるレシピ集。  
ちょっと目先が変わった料理から沖縄料理まで、気軽に料理にトライできるレシピが満載です。

(一般書)所蔵館 石川

『おとなごはん  
一緒に作る  
こどもごはん』

フルタニマサエ 著  
日東書院本社

**かんたん！おいしい！**  
パパママごはんをアレンジするだけで、一緒にこどもごはん完成！  
子どもの成長度合いに合わせた調理法で作る、幼児食を掲載。好き嫌いの克服や行事用、具合が悪いとき用など、役立つレシピで悩み解決。

(一般書)所蔵館 石川

『毎日使える  
おむすび便利帖』

おむすびの  
おむすび  
荻野恭子 著  
家の光協会

**おむすびが一番**  
朝ご飯にもお弁当にもぴったりなおむすびの楽しみ方。  
いつでもどこでも手軽に食べられるおむすびは、究極のファーストフード。定番おむすびから驚きのレシピまで、新しい食べ方を提案します。

(一般書)所蔵館 中央

『夜なごみおかず  
しめくりヌードル』

おむすび  
根本きこ 著  
アスコム

**のんびり過ごす夜に…**  
夜更かししながらゆったり夜ごはん。「遅い夜」だから食べたいレシピを紹介。話しながら和みながら、のんびりゆったり過ごす週末。そんな夜にぴったりなおかずと麺のレシピ。遅めの夜ごはんを楽しんでみませんか？

(一般書)所蔵館 中央

『つくって食べたい  
ふんわりトースト・  
サンドイッチ』

たかはしみき 絵  
文研出版

**パン大好き！**  
子どもと一緒に作れるレシピを可愛いイラストで紹介。  
簡単に作れる普段メニューから、ランチやピクニックに持っていけるレシピまで掲載。家族みんなで作って気分転換に出かけてみては？

(児童書)所蔵館 中央・勝連

# としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112  
石川図書館 ☎964-5166  
勝連図書館 ☎978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

## 2009年度ベストリーダー

\*児童向け\*

- No.1** 『11ぴきのねこ ふくろのなか』  
馬場のぼる著 こくま社
- No.2** 『三びきのやぎのがらがらどん』  
マーシャ・ブラウン絵 福音館書店
- No.3** 『11ぴきのねこ だるま』  
馬場のぼる著 こくま社

\*大人向け\*

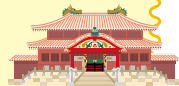
- No.1** 『沖縄で楽しむ家庭菜園』  
喜久山守良著 琉球新報社
- No.2** 『容疑者Xの献身』  
東野圭吾著 文藝春秋
- No.3** 『ノルウェイの森上』  
村上春樹著 講談社

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

### 今月のテーマはコレ！

- 中央館/Let's try! ガーテニング! (一般)  
あめ ちゃぶちゃぶ(児童)
- 石川館/巡ってみたい! 沖縄の城(一般)  
歴史たんけん(児童)



勝連館/上海万博開幕～ものづくりのすごいワザ

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからもご覧になれます。

## 行事案内(5月～6月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	フォリエ
	おはなしの部屋	毎月第4土曜日 午前10時30分～	ミュージック
石川	おはなし会	毎月第3土曜日 午前10時30分～	石川図書館友の会
	おたのしみおはなしワールド	6月19日(土) 午前10時30分～	コスモスの会 場所:石川館児童コーナー
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	国民読書年「詩をうたう」	5月8日(土) 午前10時30分～	すだちの会
	おはなしパラダイス「雨に唄えば」	6月12日(土) 午前10時30分～	いけはらえいこ 池原栄子氏

## 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・5月3日(月) 憲法記念日
- ・5月4日(火) みどりの日
- ・5月5日(水) こどもの日
- ・5月6日(木) 振替休館
- ・5月27日(木) 館内整理日



2010  
国民読書年

2010年は国民読書年

読書やコンピュータのあとは、  
遠くの緑を見て眼を休ませよう

