

お知らせ

障害者相談員について

障がい福祉課

☎973-5452

知的障害者相談員が、根本弘子さんから幸地鈴華さん（石川赤崎在 ☎090-7157-8927）へ変わりました。県から委嘱された相談員です。お気軽にご相談ください。

犬や猫の飼い主の皆さんへ
避妊・去勢手術費用の一部を
助成します

環境課

☎973-5594

（社）沖縄県獣医師会では、飼い犬と飼い猫の避妊・去勢のための手術費用の一部を助成する事業を実施しています。

【対象】

- ・犬の雄…5,000円
- ・猫の雄…3,000円
- ・犬の雌…7,000円
- ・猫の雌…5,000円

【申込方法】応募による抽選

詳しい内容については、環境課窓口にて、応募用紙やチラシを配付いたします。

【申込期限】12月21日

【お問い合わせ先】

（社）沖縄県獣医師会
☎0973-8001

10月から市民税・県民税の公的年金からの特別徴収が始まります

市民税課

☎973-5382

65歳以上の公的年金受給者で、年金所得に係る市民税・県民税の納税義務のある方の公的年金からの特別徴収（引き落とし）制度が10月支給分から始まります。

対象者は6月の市民税・県民税税額決定通知書（普通徴収）によりお知らせをしておりますのでご確認ください。この制度は、市民税・県民税の納付方法の変更で、新たな税負担が生じるものではありません。詳細については、広報うるま5月号24ページをご覧ください。広報うるま5月号24ページをご覧ください。また市民税課までお問い合わせください。

「うるみん」のプール及び
運動指導室の利用休止について

プール・運動指導室の点検及び保守整備のため次の期間、利用を休止します。

【休止期間】
11月11日(水)
～11月27日(金)



うるみん施設管理室 ☎973-4007

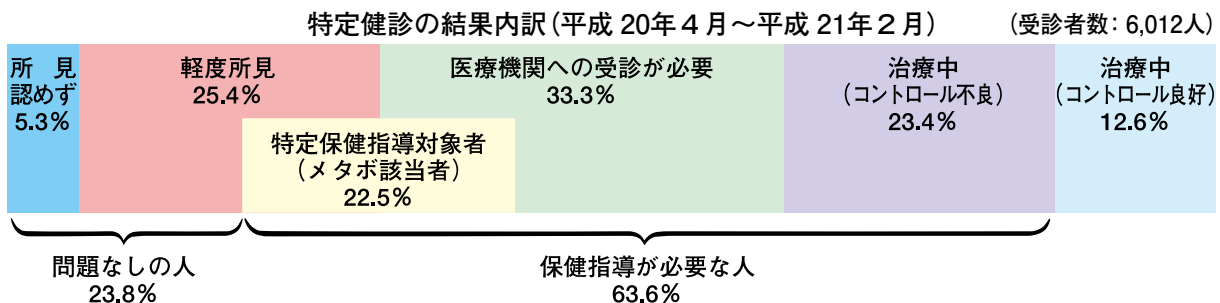
「自分は健康だから健診なんて必要ない」
なんて考えていませんか？



平成 20年度の特定健診の結果では、問題なしという判定の人は、わずか4人に1人(23.8%)でした。一方、メタボ該当者や医療機関受診が必要と判定された方など保健指導が必要な人が全体の63.6%となっています。これらの方々には、そのまま放っておくと病気が重症化してしまう心配があります。

生活習慣病は早めの発見と日頃の習慣を見直すことで、予防・改善できる病気です。

健診なんて受けたことない、というあなた。1年に1回、健診を受けることから健康づくりを始めてみませんか？



こころの健康づくり講演会 延期のお知らせ

新型インフルエンザ感染拡大をうけ、広報うるま9月号に掲載しました国保こころの健康づくり講演会「超 笑って元気に生きるコツ」は、ご来場される皆様の安全を最優先に検討した結果、延期することと致しました。なお、延期日程は詳細が決定次第、広報等にてお知らせ致します。

【お問い合わせ先】：国民健康保険課 ☎973-3202