

る

るんるんと
あるある
歩いて歩いて
おなかもすつきり!!

■うるま市石川
佐次田 暁美

れ

レッドカード
たばこのすい
煙草の吸いすぎ
お酒の飲みすぎ!

■市民健康課
健康うるま21

ろ

ろくにやくなんによ
老若男女
みんな揃って
健康づくり

■市民健康課
健康うるま21

わ

わすねるな
けんこうこそ
健康こそ
わたしの財産

■うるま市みどり町
吉本 静香

を

歯をみがき
むしば
虫歯なくして
えがお
いひ笑顔

■あげな中学校二年
平川 邦尚

ん

ん…と悩まず
はじめよう
あるくことから

■うるま市石川
幸地 春佳