

## 目次

序 章 計画策定にあたって .....	1
1. 計画見直しの目的と背景 .....	1
2. 計画の位置づけ .....	1
3. 計画の期間 .....	2
4. 健康うるま21の特徴 .....	2
5. 計画の推進体制 .....	3
第1章 健康うるま21の中間評価 .....	7
1. 中間評価の考え方 .....	7
(1) 大目標の評価 .....	7
(2) 健康状態の目標の評価 .....	8
(3) 各分野の評価 .....	11
(4) 計画の取り組み・事業の実施状況の評価 .....	17
2. 健康うるま21中間評価（総括） .....	18
3. 見直しにおける課題 .....	18
第2章 うるま市民の現状と健康課題 .....	19
1. 平均寿命と死亡原因 .....	19
2. 主な生活習慣病にかかる医療状況 .....	24
3. ライフステージ別健康の現状と課題 .....	27
第3章 健康うるま21後期計画 .....	33
1. 後期計画策定における視点 .....	33
2. 健康うるま21の体系図 .....	35
3. 健康うるま21の推進によりめざす姿 .....	37
(1) めざす姿 .....	37
(2) 数値目標 .....	37
4. 施策の取り組みの考え方 .....	55
5. ライフステージ別の健康づくりの取り組み .....	57
参考資料 .....	77
1. 各ライフステージにおける健康の現状 .....	77
2. うるま市健康づくり推進協議会設置規則 .....	127
3. うるま市健康づくり推進協議会委員名簿（平成23年度） .....	129