

離乳食予定献立表

NO.1

2014年
4月



日	曜日	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	完了期 午後おやつ
		ペースト状	舌でつぶせるかたさ	歯茎でつぶせるかたさ	歯茎でかめるかたさ	
1	火	おべんとう				カップケーキ いちご パンダ乳又はミルク
2	水	かぼちゃ粥 麩のとろとろ煮 人参りんごおろし煮	かぼちゃ粥 麩のやわらか煮 人参りんごおろし煮	豚肉と野菜のチャップライ 麩のすまし汁 ミニトマト	カレーライス 麩のすまし汁 ミニトマト ミニゼリー	三月菓子 パンダ乳又はミルク
3	木	10倍粥 にんじん豆腐 とろとろそうめん	全粥 にんじん豆腐 とろとろそうめん	全粥 豆腐のピカタ 野菜スティック そうめんの味噌汁	三色丼 スティック胡瓜 そうめんの味噌汁 黄桃	ホットケーキ パンダ乳又はミルク
4	金	トマト粥 かぼちゃ豆腐 カリフラワー煮	トマト粥 かぼちゃ豆腐 カリフラワー煮	スパゲティミートソース 温野菜サラダ 豆苗スープ	スパゲティミートソース 温野菜サラダ 豆苗スープ 固形ヨーグルト	ぼろぼろじゅーしー
5	土	にんじん粥 マッシュバナナ	にんじん粥 マッシュバナナ	まぜまぜご飯 角切りバナナ	まぜまぜご飯 飲むヨーグルト又はミルク スライスバナナ	/
7	月	しいたけの香り粥 にんじん豆腐 きゅうりのだし煮	しいたけの香り粥 豆腐のやさい煮 きゅうりのだし煮	全粥 麻婆豆腐風煮 胡瓜とわかめの和え物 かき卵汁	軟飯~ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 かき卵汁	せんべい パンダ乳又はミルク オレンジ
8	火	10倍粥 魚のｺｰﾝｸﾘｰﾑ煮 根菜煮	全粥 魚のｺｰﾝｸﾘｰﾑ煮 野菜ミルク煮	ロールパン 魚のｺｰﾝｸﾘｰﾑ煮 ホワイトシチュー スティック胡瓜	ロールパン 魚の黄金焼き スティック胡瓜 ホワイトシチュー	わかめおにぎり 麦茶又はミルク
9	水	10倍粥 かぼちゃ豆腐 キャベツピュレ	全粥 かぼちゃ豆腐 やさい煮	全粥 鶏肉とかぼちゃ煮 マカロニ野菜スープ煮 オレンジ	軟飯~ご飯 鶏のレモン風味焼き カラフルサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ	クリームパン パンダ乳又はミルク
10	木	10倍粥 魚のおろし煮 根菜煮	全粥 魚のおろし煮 根菜煮	全粥 鮭のほくし煮 人参しりしりー 大根の味噌汁	軟飯~ご飯 鮭のムニエル 人参しりしりー 大根の味噌汁 パイン	もずくのひらやーちー パンダ乳又はミルク
11	金	青菜粥 にんじん豆腐 さつま芋のピュレ	青菜粥 にんじん豆腐 さつま芋のマッシュ	全粥 豆腐のそぼろ煮 胡瓜とみかんのサラダ ほうれん草の味噌汁	軟飯~ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ ほうれん草の味噌汁	いもドーナツ パンダ乳又はミルク
12	土	にんじん粥 トマトピュレ	にんじん粥 トマトピュレ	ベビーチャーハン ミニトマト	チャーハン ミニトマト りんごカルゲン又はミルク	/
14	月	コーン粥 豆腐のすり流し にんじん煮	コーン粥 豆腐とわかめ煮 にんじん煮	まぜご飯 スティック胡瓜 コーンスープ	カレーピラフ ひじきともやしのサラダ コーンスープ	フランスパン パンダ乳又はミルク スライスバナナ
15	火	10倍粥 にんじん豆腐 かぼちゃ煮	全粥 にんじん豆腐 かぼちゃ煮	全粥 豆腐のピカタ かぼちゃ煮 キャベツの味噌汁	軟飯~ご飯 豆腐入ガット くーびりちー キャベツの味噌汁 オレンジ	チーズクッキー 麦茶又はミルク
16	水	青菜粥 魚の人参おろし煮 玉葱のだし煮	青菜粥 魚の人参おろし煮 玉葱のだし煮	全粥 さばの煮つけ 野菜の花和え 玉葱の味噌汁	たけのこご飯 魚の有馬焼 野菜の花和え 玉葱の味噌汁 黄桃	やきいも 麦茶又はミルク
17	木	おべんとう				にんじんケーキ パンダ乳又はミルク いちご

日	曜日	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	完了期 午後おやつ
		ペースト状	舌でつぶせるかたさ	歯茎でつぶせるかたさ	歯茎でかめるかたさ	
18	金	しらす粥 キャベツピュレ にんじん煮	しらす粥 キャベツ煮 にんじん煮	沖縄そば 鮭の野菜あんかけ	沖縄そば ごまじゃこサラダ 固形ヨーグルト	鮭おにぎり 麦茶又はミルク
19	土	にんじん粥	にんじん粥	ひじきそうすい	もずく丼 豆乳又はミルク	
21	月	10倍粥 豆腐のトマトあん キャベツピュレ	全粥 ささ身トマト煮 キャベツ煮	トマトチーズ粥 コンソメスープ 角切りバナナ	タコライス ゆでとうもろこし コンソメスープ スライスバナナ	せんべい パンダ乳又はミルク
22	火	10倍粥 魚とポテト煮 にんじん煮	全粥 魚とポテト煮 玉葱とにんじん煮	全粥 魚のチーズ焼き マセドアンサラダ	軟飯〜ご飯 魚のピザ焼き マセドアンサラダ 小松菜の味噌汁	
23	水	10倍粥 にんじん豆腐 キャベツピュレ	納豆粥 玉葱と人参煮 キャベツ煮	納豆粥 松風焼 野菜炒め煮 とろろ昆布汁	納豆ご飯 松風焼 春野菜炒め とろろ昆布汁 パイン	もずくパン スティックチーズ 麦茶又はミルク
24	木	10倍粥 魚かぼちゃ煮 にんじん煮	お粥 魚かぼちゃ煮 にんじん煮	お粥 煮魚 切干大根のやわらか煮 かぼちゃの味噌汁	軟飯〜ご飯 魚ごまダレ焼 切干いりちー もやしの味噌汁 ゼリー	クラッカーサンド 豆乳又はミルク
25	金	キャベツ粥 豆腐のすり流し とろとろポテト	キャベツ粥 豆腐煮 マッシュポテト	まぜご飯 中華風コーンスープ 角切りバナナ	中華丼 中華風コーンスープ もずく和え スライスバナナ	フライドポテト パンダ乳又はミルク
26	土	やさい粥	やさい粥	ベビー焼きそば ミニトマト	焼きそば ミニトマト カルゲンミニ又はミルク	
28	月	しいたけの香り粥 豆腐のすり流し 大根のおろし煮	しいたけの香り粥 ゆし豆腐 大根のくす煮	ぼろぼろじゅーしー ゆし豆腐 やさいスティック 角切りバナナ	くふあじゅーしー ゆし豆腐 大根レモン漬け スライスバナナ	プリン クラッカー パンダ乳又はミルク
30	水	10倍粥 魚とポテト煮 キャベツピュレ	お粥 魚とポテト煮 キャベツ煮	お粥 白身魚のソテー ひじき炒め じゃが芋の味噌汁	軟飯〜ご飯 魚のチーズ揚げ ひじき炒め じゃがいもの味噌汁	ビスコ 麦茶又はミルク りんご

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2014 年
4 月

No.1

日	曜日	食 材			
		ペースト状	舌でつぶせるかたさ	歯茎でつぶせるかたさ	歯茎でかめるかたさ
1	火	入園式			カップケーキ いちご パンダ乳又はミルク
2	水	精白米 かぼちゃ 麩 人参 りんご 片栗粉	精白米 かぼちゃ 麩 人参 りんご 片栗粉	精白米 人参 かぼちゃ 玉葱 豚肩ロース ケチャップ 麩 トマト	精白米 豚肩ロース 人参 じゃが芋 南瓜 玉葱 油 りんご グリンピース バター ウスターソース カレー粉 麩 ねぎ トマト ゼリー 薄力粉 卵 ごま グラニュー糖 パンダ乳
3	木	精白米 豆腐 人参 そうめん	精白米 豆腐 人参 そうめん 片栗粉	精白米 豆腐 片栗粉 卵 油 胡瓜 人参 そうめん ねぎ 味噌	精白米 鶏挽肉 生姜 卵 油 人参 胡瓜 三温糖 そうめん しめじ ねぎ 味噌 黄桃 卵 牛乳 ホットケーキ粉 パンダ乳
4	金	精白米 トマト かぼちゃ 豆腐 カリフラワー 片栗粉	精白米 トマト かぼちゃ 豆腐 カリフラワー 片栗粉	スバゲティ 合挽肉 豚レバー 玉葱 人参 トマト ケチャッ プ バター 油 カリフラワー ブロッコリー 南瓜 豆苗 ベーコン しめじ	スバゲティ 合挽肉 豚レバー 玉葱 人参 トマト ケチャップ カリフラワー ブロッコリー 南瓜 マヨネーズ 豆苗 ベーコン しめじ ヨーグルト 精白米 干椎茸 ツナ ねぎ
5	土	精白米 人参 バナナ	精白米 人参 バナナ	精白米 ピーマン 人参 チーズ バナナ	精白米 ピーマン ウィンナー 人参 油 ごま チーズ ヨーグルト バナナ
7	月	精白米 人参 胡瓜 片栗粉 椎茸(戻し汁)	精白米 豆腐 玉葱 人参 片栗粉 胡瓜	精白米 豆腐 豚挽肉 長ネギ 油 人参 味噌 三温糖 片栗粉 胡瓜 わかめ しらす ごま 三温糖 卵 ねぎ 片栗粉	精白米 豆腐 豚挽肉 干椎茸 長ネギ 人参 油 味噌 胡瓜 トマト わかめ しらす 三温糖 卵 ねぎ 片栗粉 せんべい パンダ乳 オレンジ
8	火	精白米 ホキ クリームコーン じゃがいも 人参	精白米 ホキ クリームコーン じゃが芋 人参 玉葱 調整粉乳	ロールパン ホキ クリームコーン じゃが芋 人参 鶏もも肉 玉葱 牛乳 パセリ 胡瓜	精白米 ホキ 薄力粉 クリームコーン 卵 チーズ パセリ 胡瓜 三温糖 じゃが芋 人参 鶏もも肉 玉葱 バター 牛乳 パセリ 精白米 わかめ
9	水	精白米 かぼちゃ 豆腐 キャベツ	精白米 豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参	精白米 鶏もも肉 かぼちゃ 片栗粉 キャベツ 人参 マカロニ オレンジ	精白米 鶏もも肉 レモン キャベツ 人参 ハム ホールコーン マカロニ マヨネーズ かぼちゃ 油揚げ ねぎ 味噌 オレンジ クリームパン パンダ乳
10	木	精白米 赤魚 大根 人参 玉葱	精白米 赤魚 大根 玉葱 人参	精白米 鮭 片栗粉 人参 ピーマン 卵 玉葱 油 大根 ねぎ 味噌	精白米 鮭 薄力粉 バター 油 人参 ピーマン 卵 玉葱 大根 ねぎ 味噌 バイン 精白米 ツナ もすく ニラ パンダ乳
11	金	精白米 豆腐 ほうれん草 人参 さつま芋	精白米 人参 豆腐 ほうれん草 さつま芋	精白米 豆腐 鶏挽肉 玉葱 三温糖 胡瓜 みかん ほうれん草 油揚げ 味噌	精白米 鶏挽肉 豆腐 玉葱 油 パン粉 卵 白菜 かに風味かまぼこ 胡瓜 みかん ほうれん草 油揚げ 味噌 さつま芋 ホットケーキ粉 豆乳 三温糖 パンダ乳
12	土	精白米 人参 トマト 片栗粉	精白米 人参 トマト 片栗粉	精白米 人参 長ネギ 卵 トマト	精白米 かに風味かまぼこ 長ネギ 卵 油 トマト カルゲンミニ
14	月	精白米 人参 クリームコーン 豆腐 片栗粉	精白米 豆腐 わかめ 人参 クリームコーン	精白米 人参 玉葱 ハム しめじ グリンピース 油 バター 胡瓜 コーン ベーコン 片栗粉 パセリ	精白米 油 バター 人参 玉葱 ハム しめじ グリンピース ひじき もやし 胡瓜 ツナ 三温糖 クリームコーン コーン ベーコン 片栗粉 パセリ フランスパン パンダ乳 バナナ
15	火	精白米 豆腐 人参 かぼちゃ	精白米 豆腐 人参 かぼちゃ	精白米 豆腐 片栗粉 卵 油 かぼちゃ キャベツ 味噌	精白米 鶏もも肉 鶏挽肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 卵 片栗粉 油 ケチャップ 昆布 豚肩ロース 干椎茸 こんにゃく 人参 たら かつ 竹輪 味噌 薄力粉 対シシク バター 上白糖 チーズ
16	水	精白米 小松菜 赤魚 人参 玉葱	精白米 小松菜 赤魚 人参 玉葱	精白米 鯖 小松菜 もやし 人参 卵 三温糖 玉葱 油揚げ ねぎ 味噌	精白米 人参 たけのこ 鶏もも肉 みつ葉 鯖 生姜 にんにく 小松菜 もやし 人参 卵 三温糖 玉葱 ねぎ 味噌 黄桃 さつまいも

日	曜日	食 材			
17	木	おべんとう			薄力粉 人参 バター 卵 グラニュー糖 薄力粉 ベーキングパウダー パンダ乳 いちご
18	金	精白米 しらす キャベツ 人参	精白米 しらす キャベツ 人参	沖縄そば 人参 玉葱 ねぎ 豚から 鮭 キャベツ 片栗粉	沖縄そば 人参 玉葱 ねぎ しらす キャベツ 胡瓜 ごま 三温糖 ヨーグルト 精白米 わかめ からし菜 油
19	土	精白米 人参	精白米 人参	精白米 ひじき 豚挽肉 人参	精白米 もずく 豚挽肉 ピーマン 卵 人参 油 生姜 豆乳
21	月	精白米 豆腐 トマト 片栗粉 キャベツ	精白米 ささ身 トマト 片栗粉 キャベツ	精白米 トマト ささ身 チーズ 玉葱 大豆 ベーコン パセリ 片栗粉 バナナ	精白米 合挽肉 玉葱 油 ケチャップ キャベツ トマト チーズ とうもろこし 人参 大豆 ベーコン パセリ 片栗粉 バナナ せんべい パンダ乳
22	火	精白米 キング じゃがいも 人参	精白米 キング じゃがいも 玉葱 人参	精白米 キング 薄力粉 油 チーズ じゃが芋 胡瓜 人参 マヨネーズ	精白米 キング 玉葱 ベーコン ピザソース ケチャップ 油 チーズ じゃが芋 胡瓜 人参 ホールコーン マヨネーズ 小松菜 油揚げ 味噌 金時豆 黒砂糖粉 白玉粉 押麦 りんご
23	水	精白米 豆腐 人参 キャベツ	精白米 納豆 玉葱 人参 キャベツ	精白米 納豆 鶏挽肉 豆腐 玉葱 油 パン粉 牛乳 卵 三温糖 味噌 ごま キャベツ 人参 椎茸 とうろ昆布	精白米 納豆 のり佃煮 鶏挽肉 豆腐 玉葱 油 パン粉 牛乳 卵 三温糖 味噌 ごま キャベツ たけのこ 人参 椎茸 ベーコン とうろ昆布 みつ葉 もずくパン チーズ
24	木	精白米 ホキ かぼちゃ 人参	精白米 ホキ かぼちゃ 人参	精白米 ホキ 三温糖 切干大根 人参 かぼちゃ 油揚げ ねぎ 味噌	精白米 ホキ 三温糖 ごま 切干大根 豚肩ロース 人参 椎茸 こんにゃく ニラ もやし しめじ ねぎ 味噌 ゼリー クラッカー ジャム クリームチーズ 豆乳
25	金	精白米 キャベツ 豆腐 片栗粉 じゃがいも	精白米 キャベツ 豆腐 じゃがいも	精白米 豚もも肉 キャベ ツ 人参 クリームコーン 卵 片栗粉 バナナ	精白米 豚もも肉 うずら卵 キャベツ 椎茸 人参 生姜 にんにく 三温糖 片栗粉 クリームコーン 卵 片栗粉 もずく 胡瓜 レモン グラニュー糖 バナナ じゃがいも 油 パンダ乳
26	土	精白米 人参 キャベツ	精白米 人参 キャベツ	中華麺 豚もも肉 人参 キャベツ 玉葱 ピーマン 青のり 醤油 トマト	中華麺 豚もも肉 人参 キャベツ 玉葱 ピーマン 青のり 焼きそばソース 油 トマト カルゲンミニ
28	月	精白米 豆腐 椎茸(戻し汁) 片栗粉 大根	精白米 豆腐 椎茸(戻し汁) 大根 片栗粉	精白米 豚もも肉 椎茸 人参 ねぎ 豆腐 味噌 胡瓜 大根 バナナ	精白米 豚もも肉 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 ねぎ 味噌 大根 胡瓜 レモン 三温糖 バナナ プリン クラッカー パンダ乳
30	水	精白米 メルルーサ じゃが芋 キャベツ	精白米 メルルーサ じゃが芋 キャベツ	精白米 メルルーサ 味噌 ひじき 薄力粉 油 大豆 油揚げ キャベツ 人参 にら じゃが芋 ねぎ	精白米 メルルーサ 薄力粉 卵 粉チーズ パン粉 油 ひじき 油揚げ 大豆 チキアギ キャベツ 人参 椎茸 ニラ じゃが芋 ねぎ 味噌 ビスコ りんご

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。