

ほけんだより ～9月号～

平成26年9月
うるま市保育課

9月に突入しました！が、しかし、まだまだ暑い日が続いていますね。
今の時期は夏の疲れが出やすくなる時期なので、体調の変化には気を付けていきましょう。
また、9月は、防災週間となっています。(9月1日：防災の日、9月9日：救急の日)。もしもの時の準備はできていますか？ご家庭でも非常食や水、ラジオ、懐中電灯などの備えも大切です。
備えあれば憂いなし！
また、日頃の会話の中でも子どもたちに火事や地震などの災害時はどのように行動すべきかを繰り返し話し、緊急時に備えるようにしていくこともいいかもしれません。

生活習慣等調査

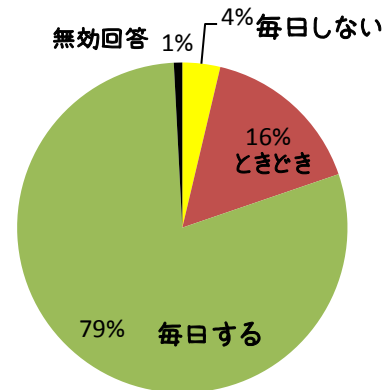
ご協力ありがとうございました

5月にご協力いただいた、生活習慣等調査票の結果の集計ができましたので、一部ご紹介させていただきます(*^_^*) 【～公立保育所5か所合計～】

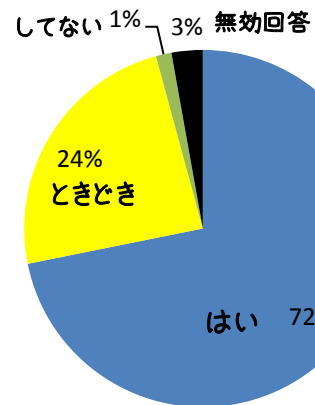


*子どもたちの歯みがきについて

毎日歯みがきをしていますか？



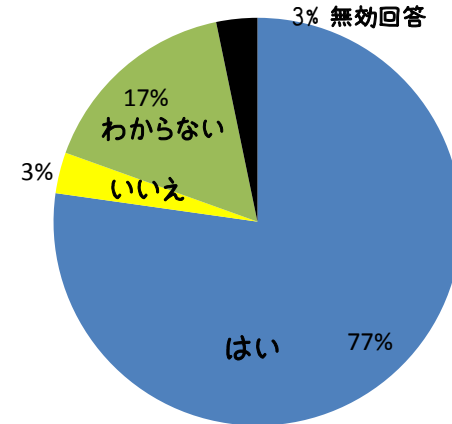
仕上げみがきをしていますか？



公立保育所に通う約8割のお子さんが、毎日歯みがき(朝・夜両方とも約5割)を頑張って行っており、また、約7割のお母さん・お父さん・保護者の方々が仕上げみがきを頑張ってくれているという結果になりました。私自身、この結果を見てとても嬉しく思いました。
忙しい日々の中で、子どもたちの歯の健康のために、大人たちが頑張ってくれています。とても、感謝の気持ちでいっぱいです。
これからも、子どもたちの歯の健康のために頑張っていきましょうね♪

*フッ化物洗口について

フッ化物洗口を取り入れたいですか？



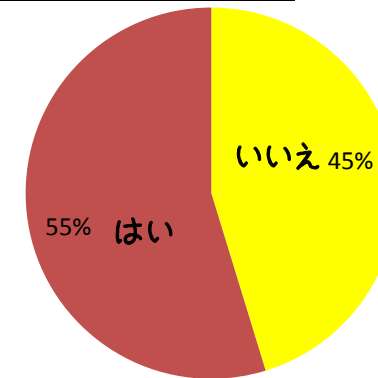
給食参観での講話の中でも少しお話した、むし歯予防に有効な「フッ化物洗口」についても、アンケートを実施しました。
今年から、公立保育所でも年長さんを対象にして取り組む予定になっています(*^_^*)

今月、年長クラスの保護者を対象に、歯科医師による「フッ化物洗口」についての説明会があります。
フッ化物を始めるにあたって、聞いておきたいことなど、ぜひこの機会に聞いてみてくださいね♪☆



*喫煙について

家族の喫煙の有無



ご家族の喫煙率の結果となっています。
【～健康うるま21より～】
うるま市では、両親の喫煙習慣のある親が(父・母両方)乳児、1歳半、3歳のどの年齢においても、沖縄県よりも高い状況にあります。(>_<)

【発達の途中にある子どもたちへの影響・・・】

子どもは、タバコの煙に対して無防備です。自分の意思で避けることができないため、私たち大人が守ってあげなければなりません。

子どもたちがタバコの煙を吸うと、主に鼻、耳、のどなどの空気の通り道にあたる部分に大きく影響をきたすと言われています。
主な疾患として、中耳炎や気管支喘息、呼吸器が弱くなり呼吸機能が低下、感染症にもかかりやすくなります。また、脳にもさまざまな影響があるということが報告されています。(言語能力の低下、落ち着きのなさなど)

